

ГУ «Минская областная библиотека им. А. С. Пушкина»

Общий читальный зал

**Новые поступления в общий читальный зал:
иллюстрированный библиографический список**

1-ое полугодие 2023 года

Выходит с 2023 года

Минск, 2023

**Новые поступления в общий читальный зал:
иллюстрированный библиографический список : 1-ое полугодие 2023
года / ГУ «Минская областная библиотека им. А. С. Пушкина», Общий
читальный зал ; [составители: Н. И. Присич, Е. В. Лихограй]. – Минск,
2023. – 93, [1] с. : ил.**

В издание «Новые поступления в общий читальный зал:
иллюстрированный библиографический список : 1-ое полугодие 2023
года» включены библиографические описания документов, которые
поступили в фонд общего читального зала ГУ «Минская областная
библиотека им. А. С. Пушкина» на протяжении 1-го полугодия 2023 года.

Список проиллюстрирован изображением книг из фонда отдела.

Издания можно заказать по межбиблиотечному абонементу.

Отзывы и предложения направляйте по адресу: 220005, г. Минск, ул.
Гикало 4. Общий читальный зал. Минская областная библиотека
им. А. С. Пушкина.

СОДЕРЖАНИЕ

Междисциплинарное знание.....	4
Естественные науки	6
Техника. Технические науки	10
Сельское и лесное хозяйство	30
Здравоохранение. Медицинские науки	31
Социальные науки в целом. Обществознание.....	43
История. Исторические науки	45
Экономика. Экономические науки	46
Право. Юридические науки.....	52
Военное дело. Военная наука.....	52
Культура. Наука. Просвещение	53
Художественная литература.....	56
Религия.....	71
Философия.....	72
Психология	74

Междисциплинарное знание



1) 1\1015968чз ББК 16 М 158

Маккарти, Б.

Кибердзюцу: кибербезопасность для современных ниндзя / Бен Маккарти ; [пер. с англ. С. Черникова]. – СПб. [и др.] : Питер : Прогресс кн., 2022. – 222 с. – (Серия «Б-ка программиста»).

Кибердзюцу – это практическое руководство по кибербезопасности, в основу которого легли техники, тактики и приемы древних ниндзя. Специалист по кибервойне Бен Маккарти проанализировал рассекреченные японские трактаты и рассказывает, как методики ниндзя можно применить к сегодняшним проблемам безопасности, например для ведения информационной войны, проникновений, шпионажа и использования уязвимостей нулевого дня.



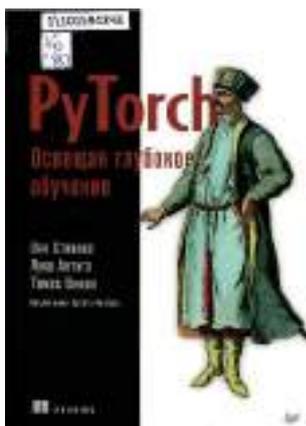
2) 1\1015957чз ББК 16 О-721

Осборн, Т.

Веб-дизайн для недизайнеров / Трэйси Осборн ; [пер. с англ. Д. Брайта ; предисл. Дж. Кита]. – СПб. [и др.] : Питер : Прогресс кн., 2022. – 175, [1] с.

Пора сделать веб-разработку доступной для всех. Забавное, полезное и насыщенное информацией руководство охватывает все ключевые принципы дизайна, передовые практики, полезные шоткаты, профессиональные советы, реальные примеры и базовые знания программирования, необходимые для создания красивого веб-сайта, которым вы будете уверенно делиться со всем миром.

«Веб дизайн для недизайнеров» содержит все необходимое, чтобы вы чувствовали себя комфортно, занимаясь веб-разработкой, в том числе множество реальных примеров веб-сайтов, которые должны вдохновлять и мотивировать. Не нужно тратить время и деньги на дорогого графического дизайнера, эта книга проведет вас через основы, воспользовавшись самыми быстрыми шоткатами, – вы все сделаете сами, и прямо сейчас.



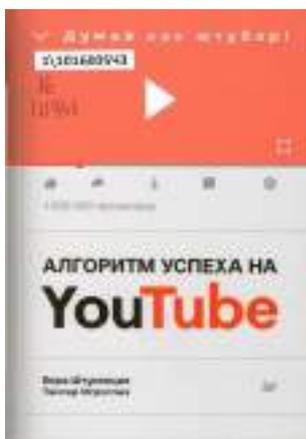
3) 1\1015943чз ББК 16 С 80

Стивенс, Э.

PyTorch. Освещающая глубокое обучение / Эли Стивенс, Лука Антига, Томас Виман ; предисл. С. Чинталы ; [пер. с англ. И. Пальти, С. Черникова]. – СПб. [и др.] : Питер : Прогресс кн., 2022. – 572 с. – (Серия «Библиотека программиста»).

Многие средства глубокого обучения используют Python, но именно библиотека PyTorch по-настоящему «питоническая». Легкая в освоении для тех, кто знаком с NumPy и scikit-learn, PyTorch упрощает работу с глубоким обучением, обладая в то же время богатым набором функций. PyTorch прекрасно подходит для быстрого создания моделей и без проблем масштабируется до корпоративного проекта. PyTorch используют такие компании, как Apple и JPMorgan Chase.

Навыки работы с этой библиотекой пригодятся вам для карьерного роста. Вы научитесь создавать нейронные сети и системы глубокого обучения с помощью PyTorch. Книга поможет быстро приступить к созданию реального проекта с нуля. В ней описаны лучшие практики всего конвейера работы с данными, включая PyTorch Tensor API, загрузку данных на Python, мониторинг обучения и визуализацию полученных результатов.



4) 1\1016005чз ББК 16 Ш 941

Штукенция, В.

Алгоритм успеха на YouTube. Думай как ютубер! / Вера Штукенция, Тангар Игроглаз. – СПб. [и др.] : Питер : Прогресс кн., 2022. – 352 с. – (Серия «iБизнес»).

Популярные видеоблогеры – Вера Штукенция и Тангар Игроглаз – представляют свою уникальную авторскую методику «Думай как ютубер», которая превратит любого в видеоблогера.

Здесь упаковано 7 лет жизни, которые были бы потрачены, чтобы начать самостоятельно разбираться в ютуб-блогерстве. Эта книга – теплый друг, рабочая

тетрадь и справочник. Авторский курс поможет научиться делать качественные видео и профессионально вести ютуб-канал. А главное – мыслить, как настоящий ютубер!

Естественные науки



5) 1\1016051чз ББК 22.3 А 56

Аль-Халили, Д.

Мир физики и физика мира: простые законы мироздания / Джим Аль-Халили ; [пер. с англ. К. Захарцевой, Е. Казей]. – СПб. [и др.] : Питер : Прогресс кн., 2023. – 300, [1] с. – (Серия «New Science»).

Фантастические масштабы и диапазон тем, которыми занимается современная физика, поражают воображение. Мы знаем, из чего состоит всё (или почти всё), что нас окружает, видим невидимое, исследуем связи всех кубиков мироздания, можем проследить эволюцию Вселенной чуть ли не с момента зарождения пространства и времени, а законы физики позволяют создавать технологии, которые меняют нашу жизнь.

Всё, что окружает вас в настоящий момент, всё, что создало или построило человечество, стало реальностью благодаря нашему пониманию законов природы – сил, участвующих в формировании мира и свойств материи, на которую эти силы воздействуют. Как же понять законы мира, в котором мы живем?

Джим Аль-Халили – автор бестселлеров и ведущий BBC – признается в любви к физике и хочет показать, насколько она прекрасна. Прочитав эту книгу, вы сможете не только понять, что физики вкладывают в понятия «пространство и время», «энергия и материя», но и узнать, что ждет нас в будущем. Темная материя и энергия, мультивселенные и многое другое перестанут быть для вас пустыми словами.

Познакомьтесь с рассказом о современной физике без формул и занудных объяснений!



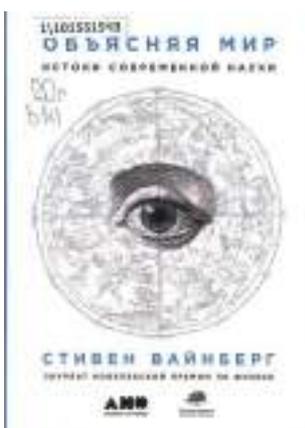
б) 1\1016309чз ББК 28.087 Б 874

Братли, С.

Человек будущего: как биотехнологическая революция касается каждого из нас? / Сигрид Братли, Халлвард Квале ; [пер. с норв. А. Шамко]. – Минск : Попурри, 2022. – 190, [1] с.

В этой книге авторы просто и доступно рассказывают о том, как меняется наша жизнь вместе с развитием биотехнологий. Продолжительность жизни выросла, мы научились избавляться от многих болезней и выбирать способ зачатия. Но вместе с новыми возможностями появляются и новые этические вопросы...

Авторы помогут вам разобраться в современных процессах и сделать собственный выбор в наиболее важных и сложных ситуациях, с которыми все мы столкнемся.

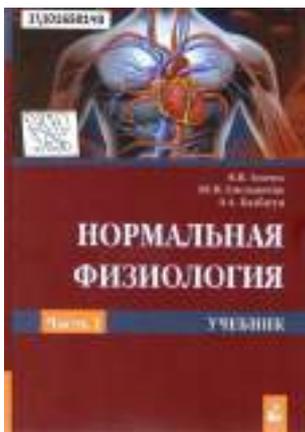


7) 1\1015515чз ББК 20г В 141

Вайнберг, С.

Объясняя мир: истоки современной науки / Стивен Вайнберг ; [пер. с англ. В. Краснянской ; науч. ред.: Д. Баюк, В. Сурдин ; ред. А. Никольский]. – 2-е изд. – М. : Альпина нон-фикшн, 2022. – 472 с. – (Книжные проекты Дмитрия Зимина).

Книга одного из самых известных ученых современности, Нобелевского лауреата по физике, доктора философии Стивена Вайнберга – захватывающая и энциклопедически полная история науки. Это фундаментальный труд о том, как рождались и развивались современные научные знания, двигаясь от простого коллекционирования фактов к точным методам познания окружающего мира. Один из самых известных мыслителей сегодняшнего дня проведет нас по интереснейшему пути – от древних греков до нашей эры, через развитие науки в арабском и европейском мире в Средние века, к научной революции XVI–XVII веков и далее к Ньютону, Эйнштейну, стандартной модели, гравитации и теории струн.



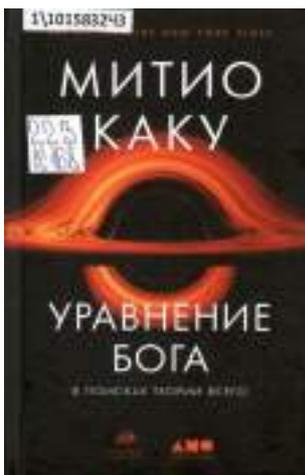
8) 1\1016501чз (ч. 1), 1\1016502чз (ч. 2)
ББК 28.70 3-636

Зинчук, В. В.

Нормальная физиология : [учеб. для студентов учреждений высш. образования : в 2 ч.] / В. В. Зинчук, Ю. М. Емельянчик, О. А. Балбатун ; под ред. В. В. Зинчука. – Минск : Новое знание, 2023. – 2 ч.

Учебник предназначен для изучения курса нормальной физиологии. Содержит сведения об основных физиологических закономерностях и процессах в организме человека.

Для студентов лечебного, медико-диагностического и медико-психологического факультетов медицинских вузов. Также может быть использован другими учащимися, изучающими данный предмет.



9) 1\1015832чз ББК 22.3 К 168

Каку, М.

Уравнение Бога: в поисках теории всего / Митио Каку ; пер. с англ. [Н. Лисовой ; науч. ред. Д. Вибе ; ред. В. Ионов]. – М. : Альпина нон-фикшн, 2022. – 244, [1] с. – (Книжные проекты Дмитрия Зимины). – (Бестселлер The New York Times).

«Уравнение Бога» – это увлекательный рассказ о поиске самой главной физической теории, способной объяснить рождение Вселенной, ее судьбу и наше место в ней. Знаменитый физик и популяризатор науки Митио Каку проследивает весь путь удивительных открытий – от Ньютоновой революции и основ теории электромагнетизма, заложенных Фарадеем и Максвеллом, до теории относительности Эйнштейна, квантовой механики и современной теории струн, – ведущий к той великой теории, которая могла бы объединить все физические взаимодействия и дать полную картину мира. Уже более полувека физики разных стран не могут достичь этой грандиозной цели. Правильный ли путь они избрали? Есть ли «свет в конце тоннеля»? Об этом – новая книга Митио Каку.



10) 1\1016336чз ББК 22.18 Н 766

Новыш, Б. В.

Ситуационный анализ и моделирование управленческих решений. Матричные игры. Сетевое планирование и управление. Многокритериальные задачи : [пособие для обучающихся учреждений высш. образования] / Б. В. Новыш, И. В. Гваева, Д. В. Шаститко ; Акад. управления при Президенте Респ. Беларусь. – Минск : Акад. управления при Президенте Респ. Беларусь, 2022. – 101 с.

Пособие предназначено для изучения методологии и моделей ситуационного анализа, включая методы оптимизации, сетевые модели, имитационное моделирование, многокритериальную оптимизацию, методы экспертного оценивания, простые и сложные экспертизы, метод анализа иерархий и др.



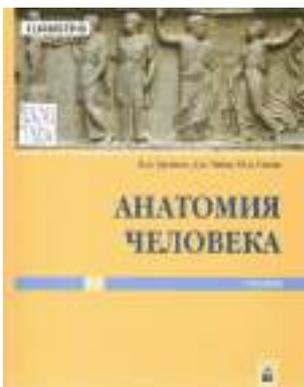
11) 1\1015493чз ББК28.70 Р 185

Райсмен, Дж.

Неизвестное тело: удивительные истории о том, как работает наш организм / Джонатан Райсмен ; пер. с англ. Е. Ципилевой ; [науч. ред. О. Сергеева]. – М. : Манн, Иванов и Фербер, 2022. – 287 с. – (Тело. Инструкция).

Доктор медицины и натуралист Джонатан Райсмен приглашает в увлекательное путешествие по нашему организму. Доктор Райсмен вел медицинскую практику в самых отдаленных уголках мира: в Арктике, юрах Непала, городских трущобах Калькутты и племени оглала-сиу в Южной Дакоте. Это дало ему новые культурные взгляды на человеческое тело и расширило его медицинские знания. В каждой главе вы найдете истории о той или иной части тела или жидкости с точки зрения врача, а также заметки исследователя, изучающего новую незнакомую страну и необычные традиции ее жителей.

Для всех, кто хочет узнать интересные факты о том, как работает наш организм, и об огромном и неизвестном мире вокруг.



12) 1\1016573чз ББК 28.70 Т 804

Трушель, Н. А.

Анатомия человека : [учеб. для студентов учреждений высш. образования] / Н. А. Трушель, Л. Д. Чайка, Ю. А. Гусева. – Минск : Новое знание, 2022. – 422, [1] с.

Изложены сведения о строении опорно-двигательного аппарата, внутренних органов, эндокринных желез, сердечно-сосудистой и лимфоидной систем, органов чувств, центральной, периферической и автономной нервных систем.

Для студентов медико-профилактического факультета высших медицинских учреждений образования. Может быть полезен студентам других факультетов.

Техника. Технические науки



13) 1\1015845чз ББК 37.248 А 343

Ажинер, В.

Французская вышивка крестом: любимый огород Вероник Ажинер / Вероник Ажинер ; [тексты Э. ле Берр]. – М. : Контэнт, 2020. – 95, [1] с. – (Craftclub). – (Серия «Французская вышивка крестом»).

Новинка от знаменитой Вероник Ажинер в соавторстве с неподражаемой Элен ле Берр порадует всех поклонников творчества выдающихся французских вышивальщиц. В этой всемирно известной книге, посвященной огородничеству и аппетитным разноцветным овощам, вас ждет 20 великолепных крупных дизайнов для вышивания крестом. Яркие, сочные цвета и стильные композиции порадуют не только любителей рукоделия, но и всех равнодушных к природе и ее дарам читательниц. Отшивы, созданные по подробным схемам, украсят кухонные, дачные или садовые аксессуары и будут радовать вас французским шиком долгие годы.



14) 1\1015847чз ББК 37.248 А 343

Ажинер, В.

Французская вышивка крестом: морские и летние сюжеты Вероник Ажинер / Вероник Ажинер. – М. : Контэнт, 2020. – 119, [1] с. – (Craftclub). – (Серия «Французская вышивка крестом»).

Новинка от знаменитой Вероник Ажинер! Ее работы отличает неизменно стильный дизайн, разнообразие и продуманность сюжетов. В долгожданной третьей книге серии «Французская вышивка крестом» читателей и рукодельниц ждет коллекция мотивов, повествующих поэтическим языком вышивания о море и обо всем, что с ним связано. Стилизованные кораблики и почтовые марки с маяками, компасы и штурвалы, ретро-эмблемы и изображения снастей, морские раковины и кораллы – Вероник собрала на этих страницах всё, чтобы те, кто грезит о море, могли вдохновиться и помечтать! Вышивки представлены на крупных цветных схемах и показаны на готовых изделиях, которые вы сможете подготовить с помощью подробных пошаговых описаний. Книга займет почетное место в библиотеке увлеченной вышивальщицы и подарит множество приятных минут, проведенных за любимым занятием.



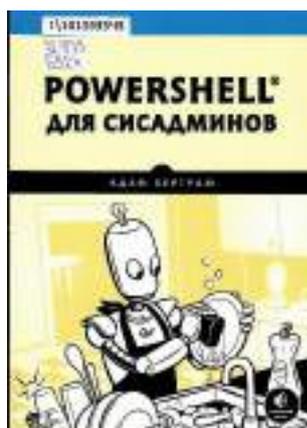
15) 1\1014912чз ББК 31.28 Б 40

Безопасная эксплуатация систем электроснабжения : [учеб. пособие для студентов вузов] / Г. В. Пачурин [и др.]. – М. : Инфра-М, 2022. – 203, [1] с. – (Высшее образование – Бакалавриат). – (Бакалавриат).

Основной целью учебного пособия является определение опасных и вредных производственных факторов при эксплуатации электрооборудования главных понизительных подстанций и трансформаторных подстанций. Предложены конкретные мероприятия по снижению их негативного воздействия на обслуживающий персонал.

Соответствует требованиям федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования последнего поколения.

Для бакалавров и магистров очной и заочной форм обучения по направлениям подготовки 13.03.02 и 13.04.02 «Электроэнергетика и электротехника». Может быть использовано преподавателями, инженерами и специалистами при эксплуатации промышленного оборудования и безопасной организации работ на производстве, а также широким кругом читателей, интересующихся проблемами безопасности жизнедеятельности человека.



16) 1\1015935чз ББК 32.973 Б 524

Бертрам, А.

PowerShell для сисадминов / Адам Бертрам ; [пер. с англ. С. Черникова]. – СПб. [и др.] : Питер : Прогресс кн., 2021. – 333 с. – (Серия «Для профессионалов»).

PowerShell® – это одновременно язык сценариев и командная оболочка, которая позволяет управлять системой и автоматизировать практически любую задачу. В книге «PowerShell для сисадминов» обладатель Microsoft MVP Адам Бертрам aka «the Automator» покажет, как использовать PowerShell так, чтобы у читателя наконец-то появилось время на игрушки, йогу и котиков.

Вы научитесь:

- Комбинировать команды, управлять потоком выполнения, обрабатывать ошибки, писать сценарии, запускать их удаленно и тестировать их с помощью фреймворка тестирования Pester.

- Анализировать структурированные данные, такие как XML и JSON, работать с популярными сервисами (например Active Directory, Azure и Amazon Web Services), создавать системы мониторинга серверов.

- Создавать и проектировать модули PowerShell.

- Использовать PowerShell для удобной, полностью автоматизированной установки Windows.

- Создавать лес Active Directory, имея лишь узел Hyper-V и несколько ISO-файлов.

- Создавать бесчисленные веб- и SQL-серверы с помощью всего нескольких строк кода!

Реальные примеры помогают преодолеть разрыв между теорией и работой в настоящей системе, а легкий авторский юмор упрощает чтение.

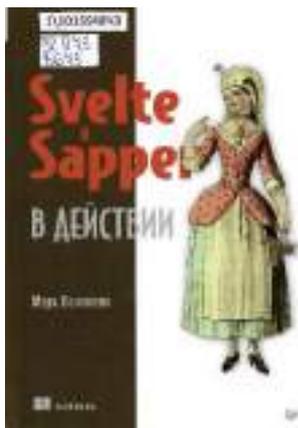


17) 1\1015930чз ББК 32.973 Б 752

Боднер, Дж.

Go: идиомы и паттерны проектирования / Джон Боднер ; [пер. с англ. С. В. Черникова]. – СПб. [и др.] : Питер : Прогресс кн., 2023. – 411, [2] с. – (Серия «Бестселлеры O'Reilly»).

Go быстро набирает популярность в качестве языка для создания веб-сервисов. Существует множество учебников по синтаксису Go, но знать его недостаточно. Автор Джон Боднер описывает и объясняет паттерны проектирования, используемые опытными разработчиками. В книге собрана наиболее важная информация, необходимая для написания чистого и идиоматического Go-кода. Вы научитесь думать как Go-разработчик, вне зависимости от предыдущего опыта программирования.



18) 1\1015948чз ББК 32.973 В 675

Волкманн, М.

Svelte и Sapper в действии / Марк Волкманн ; [пер. с англ. Е. Матвеева]. – СПб. [и др.] : Питер : Прогресс кн., 2022. – 493 с. – (Серия «Для профессионалов»).

Многие веб-фреймворки замедляют работу приложений, загружая сотни строк кода «на всякий случай». Svelte позволяет компилировать приложения в эффективные крошечные пакеты с минимальным временем загрузки. Объединение Svelte с фреймворком Sapper облегчает маршрутизацию страниц, генерирование на стороне сервера, разработку статических сайтов и решение многих других задач.

Хотите научиться создавать быстрые и элегантные веб-приложения?

Вам помогут компоненты Svelte и качественный опыт взаимодействия. Вы научитесь использовать уникальную модель управления состояниями, освоите упрощенную маршрутизацию страниц, разбиение кода.



19) 1\1015950чз ББК 32.973 Г 163

Галлан, Ж.

WebAssembly в действии: с примерами на C++ и Emscripten / Жерар Галлан ; [пер. с англ. А. Павлова]. – СПб. [и др.] : Питер : Прогресс кн., 2022. – 489 с. – (Серия «Библиотека программиста»).

Создавайте высокопроизводительные браузерные приложения, не полагаясь на один только JavaScript! Компилируясь в бинарный формат WebAssembly, ваш код на C, C++ или Rust будет работать в браузере с оптимальной скоростью. WebAssembly обеспечивает большую скорость, возможности повторного использования существующего кода и доступ к новым и более быстрым библиотекам. Кроме того, при необходимости вы можете настроить взаимодействие с JavaScript.



20) 1\1015066чз ББК 37.248 Д 155

Дальбек, К.

Волшебная природа Кристианы Дальбек: 30 дизайнов для вышивания крестом / Кристиана Дальбек. – М. : Контэнт-Канц, 2021. – 91, [4] с.

Имя Кристианы Дальбек, мастерицы из Германии, известно любителям вышивания крестом по всему миру. Ее стильные дизайны очень переменчивы: они могут быть как невероятно строгими и лаконичными, так и милыми, полными очарования и забавных деталей. В этой книге вы найдете самые разнообразные мотивы для вышивания, и все они посвящены волшебству природы. Обаятельные совушки, нежные цветы вереска и строгие листья папоротника украсят скатерть, наволочку или открытку. Отшивы показаны в разнообразных изделиях, а каждый мотив сопровождается удобной цвето-символьной схемой. Большой формат книги позволяет вышивать, не нагружая глаза, а справочная информация в конце книги позволит подобрать мулине в любом магазине. В книге представлено более 30 проектов.



21) 1\1015927чз ББК 32.973 3-476

Зейтц, Д.

Black Hat Python: программирование для хакеров и пентестеров / Джастин Зейтц, Тим Арнольд ; [предисл. Ч. Миллера ; пер. с англ. А. Павлова]. – 2-е изд. – СПб. [и др.] : Питер : Прогресс кн., 2022. – 224 с. – (Серия «Библиотека программиста»).

Когда речь идет о создании мощных и эффективных хакерских инструментов, большинство аналитиков по безопасности выбирают Python. Во втором издании бестселлера Black Hat Python вы исследуете темную сторону возможностей Python – все от написания сетевых снифферов, похищения учетных данных электронной почты и брутфорса каталогов до разработки мутационных фаззеров, анализа виртуальных машин и создания скрытых троянов.



22) 1\1015928чз ББК 32.972 К 17

Калавера, Д.

BPF для мониторинга Linux / Дэвид Калавера, Лоренцо Фонтана ; [пер. с англ. С. Черникова]. – СПб. [и др.] : Питер : Прогресс кн., 2021. – 205, [2] с. – (Серия «Бестселлеры O'Reilly»).

Виртуальная машина BPF – один из важнейших компонентов ядра Linux. Её грамотное применение позволит системным инженерам находить сбои и решать даже самые сложные проблемы.

Вы научитесь создавать программы, отслеживающие и модифицирующие поведение ядра, сможете безопасно внедрять код для наблюдения событий в ядре и многое другое.

Дэвид Калавера и Лоренцо Фонтана помогут вам раскрыть возможности BPF. Расширьте свои знания об оптимизации производительности, сетях, безопасности.

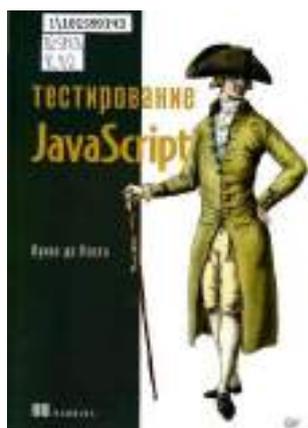


23) 1\1017003чз ББК 37.27 К 642

Кондо, М.

Магическая уборка : манга / Мари Кондо ; [пер. с англ. Э. Мельник ; худож. Юко Урамото]. – М. : Эксмо : Бомбора, 2023. – 189, [1] с. – (Метод КонМари. Японские секреты идеального порядка).

Тиаки уже почти 30 лет, она одинока и не знает, чего хочет от жизни. Ее квартира захламлена до такой степени, что девушка стесняется приглашать к себе друзей. Все меняется, когда красавчик-сосед делает ей замечание по поводу мусора, оставленного на балконе. Это заставляет ее взглянуть на себя по-новому и решиться на перемены. Вооружившись мусорными пакетами и заручившись поддержкой самой Мари Кондо, девушка идет покорять горы вещей, чтобы наконец начать жизнь своей мечты.



24) 1\1015991чз ББК 32.973 К 72

Коста, Л. да

Тестирование JavaScript / Лукас да Коста ; [пер. с англ. С. Черникова]. – СПб. [и др.] : Питер : Прогресс кн., 2023. – 588 с. – (Серия «Библиотека программиста»).

Автоматизированное тестирование – залог стабильной разработки качественных приложений. Полноценное тестирование должно охватывать отдельные функции, проверять интеграцию разных частей вашего кода и обеспечивать корректность с точки зрения пользователя. Книга научит вас быстро и уверенно создавать надежное программное обеспечение. Вы узнаете, как реализовать план автоматизированного тестирования для JavaScript-приложений. В издании описываются стратегии тестирования, обсуждаются полезные инструменты и библиотеки, а также объясняется, как развивать культуру, ориентированную на качество. Вы исследуете подходы к тестированию как серверных, так и клиентских приложений, а также научитесь проверять свое программное обеспечение быстрее и надежнее.



25) 1\1016208чз ББК 32.85 Л 225

Ланин, В. Л.

Технология и оборудование сборки и монтажа электронных средств / В. Л. Ланин, В. А. Емельянов, И. Б. Петухов ; [под ред. В. А. Емельянова] ; Нац. акад. наук Беларуси, Белорус. гос. ун-т информатики и радиоэлектроники. – Минск : Беларус. навука, 2022. – 511, [1] с.

В монографии рассмотрены процессы сборки и монтажа электронных модулей и устройств, конструкции и материалы соединений, инструменты и оборудование, используемые для формирования электромонтажных соединений. Описаны физико-химические основы процессов создания паяных и микросварных соединений, применение интенсифицирующих воздействий, межблочные электромонтажные соединения и методы контроля качества соединений.

Книга написана по материалам отечественной и зарубежной периодической печати, а также по результатам опыта работы таких высокотехнологичных предприятий, как ОАО «Интеграл» и ОАО «Планар». Проблемы технологии сборки и монтажа в электронике приобрели особую актуальность в связи с высокой функциональной сложностью компонентов и интеграцией их в малых объемах микроплат и микроблоков. Переход на бессвинцовистые припои при монтаже электронных средств потребовал совершенствования технологии, оптимизации температурных профилей нагрева, эффективных средств контроля качества соединений.

Предназначена для инженерно-технических специалистов, аспирантов и студентов технических вузов, специализирующихся в области технологии производства электронной аппаратуры.



26) 1\1016506чз ББК 30.18 Л 461

Ленсу, Я. Ю.

Экспертиза проектов дизайна : [учеб. пособие для студентов учреждений высш. образования] / Я. Ю. Ленсу. – Минск : Выш. шк., 2022. – 127, [1] с.

Излагается методика комплексной оценки потребительских свойств продуктов промышленного дизайна. Дается схема анализа производственно-технологических качеств объектов промышленного дизайна и их влияния на потребительские свойства изделия, функционально-потребительских качеств и их влияния на эстетическое совершенство изделия, а также эстетических качеств объектов промышленного дизайна.

Для студентов учреждений высшего образования по специальности магистратуры «Дизайн».



27) 1\1015981чз ББК 32.973 Л 727

Лой, М.

Программируем на Java / Марк Лой, Патрик Нимаер, Дэниэл Лук ; [пер. с англ. Е. Матвеева]. – 5-е междунар. изд. – СПб. [и др.] : Питер : Прогресс кн., 2023. – 538, [2] с. – (Серия «Бестселлеры O'Reilly»).

Неважно кто вы – разработчик ПО или пользователь – в любом случае слышали о языке Java. В этой книге вы на конкретных примерах изучите основы Java, API, библиотеки классов, приемы и идиомы программирования. Особое внимание авторы уделяют построению реальных приложений.

Вы освоите средства управления ресурсами и исключениями, а также познакомитесь с новыми возможностями языка, появившимися в последних версиях Java.

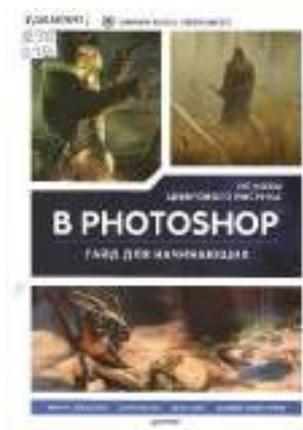


28) 1\1014908чз ББК 38.76 О-66

Орлов, К. С.
Изготовление санитарно–технических, вентиляционных систем и технологических трубопроводов : [учеб. для учеб. заведений, реализующих программу начальн. проф. образования] / К. С. Орлов. – М. : Инфра-М, 2023. – 268, [1] с. – (Среднее профессиональное образование).

В учебнике изложены основы строительного и слесарного дела. Даны описания устройств санитарно-технических, вентиляционных систем и оборудования. Рассмотрены приемы составления замерных эскизов и механические процессы изготовления изделий, сварные работы по изготовлению санитарно-технических вентиляционных систем и технологических трубопроводов. Приведены сведения о материалах, инструментах, оборудовании, применяемых при изготовлении узлов и деталей санитарно-технических систем вентиляции, кондиционирования воздуха, аспирации и пневмотранспорта. Освещены вопросы безопасного ведения заготовительных работ, приемы охраны труда и электропожаробезопасности.

Для подготовки квалифицированных рабочих в учреждениях начального профессионального образования по профессии «Слесарь по изготовлению деталей и узлов санитарно-технических систем в строительстве», в состав которой включены три профессии: слесарь по изготовлению узлов и деталей санитарно-технических систем; слесарь по изготовлению узлов и деталей систем вентиляции, кондиционирования воздуха, пневмотранспорта и аспирации; слесарь по изготовлению деталей и узлов технологических трубопроводов. Может быть использован при профессиональном обучении рабочих на производстве.



29) 1\1015976чз ББК32.972 О-753

Основы цифрового рисунка в Photoshop : гайд для начинающих / [М. Ловадина и др. ; пер. с англ. Д. Семеновой]. – СПб. [и др.] : Питер : Прогресс кн., 2022. – 285, [1] с. – (Серия «Компьютерная графика и мультимедиа»). – (Smirnov school рекомендует!).

Быть цифровым художником – значит участвовать в работе над компьютерными играми, кино и рекламой, создавать концепт-арты и коммерческие иллюстрации. Этот гайд поможет вам освоить важнейшие инструменты Photoshop, найти индивидуальный стиль и создать первые цифровые работы, если вы только начали свой профессиональный путь. А если рисуете уже давно – он поможет упорядочить знания и усовершенствовать уже имеющиеся навыки.

Три успешных концепт-художника на примере своих работ научат вас создавать кастомные кисти, незаметно интегрировать фототекстуры в рисунок, работать с масками и слоями, поделятся профессиональными лайфхаками и расскажут, как развить насмотренность и найти вдохновение. Вступительную статью к книге написал Иван Смирнов, арт-директор, концепт-художник, основатель и преподаватель школы цифрового рисунка Smirnov School.

С помощью этого гайда вы:

- освоите базовые инструменты и функции Photoshop;
- нарисуете потрясающие спецэффекты;
- научитесь создавать реалистичное освещение;
- пройдете путь от эскиза на бумаге до цифрового шедевра.

Smirnov School рекомендует!



30) 1\1016277чз ББК 36.99 П 244

Пейдж, К.

Азбука вкуса: незаменимое руководство по сочетанию вкусов в современной кулинарии / Карен Пейдж, Эндрю Дорненбург ; [пер. с англ. Е. И. Гарастович ; фот. Б. Зальцмана]. – Минск : Попурри, 2022. – 383 с.

Книга является руководством по использованию тысячи различных пищевых ингредиентов, которые позволят вам создавать невероятные вкусовые комбинации, основанные на оригинальном и гармоничном сочетании вкусов, и получать от них наслаждение.

Для широкого круга читателей.



31) 1\1015988чз ББК 32.973 С 213

Сатор, Р. С.

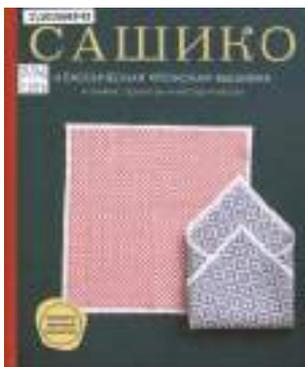
Танец с кубитами: как на самом деле работают квантовые вычисления / Роберт С. Сатор ; [пер. с англ. А. Логунова]. – СПб. [и др.] : Питер : Прогресс кн., 2022. – 508 с. – (Серия «Для профессионалов»). – (Expert Insight).

От создателя IBM Q.

Квантовые вычисления заставляют нас изменить отношение к компьютерам. Кубиты способны решать задачи, которые еще совсем недавно казались неразрешимыми.

Вы узнаете о принципиальных различиях между квантовыми и классическими вычислениями, вспомните матанализ, чтобы разобраться с такими понятиями, как суперпозиция, запутанность и интерференция, от алгоритмов и схем перейдете к физическим и техническим идеям, лежащим в основе создания железа для квантовых вычислений.

Загляните в будущее и узнайте, как развитие технологий повлияет на нашу жизнь!



32) 1\1015683чз ББК 37.248 С 228

Сашико: классическая японская вышивка в схемах, проектах и мастер-классах / [пер. с яп. Е. С. Жбан]. – М. : Эксмо, 2022. – 156 с. – (Шедевры мировой вышивки).

Игла, нить, наперсток и ткань – стежки японской вышивки сашико уже давно пользуются популярностью для квилтинга и вышивания из-за ее простоты, эффективности и эстетической привлекательности. Вы можете применить многовековые японские техники для придания особенного стиля своему дому, одежде и аксессуарам.

В этой книге вы найдете простые, но подробные уроки по созданию 36 различных рисунков сашико, а также дизайны стильных домашних и личных аксессуаров для практики.

Пошаговые инструкции и подробные цветные фотографии покажут вам все, от переноса рисунков до совершенствования техники шитья. Удобные шаблоны помогут сохранить ваши мотивы сбалансированными и ровными, а цветовые комбинации, варьирующиеся от традиционного белого и индиго до разноцветных нитей на основном цветном фоне, вдохновят на творчество.

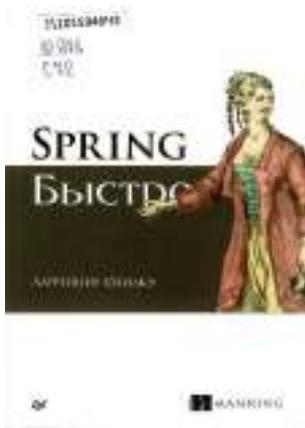


33) 1\1015959чз ББК 32.972 С 356

Сикорски, М.

Вскрытие покажет!: практический анализ вредоносного ПО / Майкл Сикорски, Эндрю Хониг ; [пер. с англ. С. Черникова ; предисл. Р. Бейтлича]. – СПб. [и др.] : Питер : Прогресс кн., 2023. – 768 с. – (Серия «Для профессионалов»).

Анализ вредоносного ПО напоминает игру в кошки-мышки: никаких правил, ситуация постоянно меняется. Поэтому в данном случае имеет смысл изучать лишь неустаревающие вещи и алгоритмы. Как только перед вами встает задача защитить сеть (или тысячу сетей), вы приступаете к такому анализу, и без этой книги вам попросту не обойтись.



34) 1\1015946чз ББК 32.973 С 72

Спилкэ, Л.

Spring быстро / Лауренциу Спилкэ ; [пер. с англ. Е. Сандицкой]. – СПб. [и др.] : Питер : Прогресс кн., 2023. – 445 с.

Java-программистам необходим фреймворк Spring. Этот невероятный инструмент универсален: вы можете разрабатывать как приложения для малого бизнеса, так и микросервисные архитектуры промышленного масштаба. Освоить Spring не так-то просто, но первый шаг сделать легко! Книга предназначена для Java-разработчиков, желающих создавать приложения на основе Spring. Информативные иллюстрации, понятные примеры, а также ясное и живое изложение Лауренциу Спилкэ позволят быстро овладеть необходимыми навыками. Вы научитесь планировать, разрабатывать и тестировать приложения. Благодаря акценту на наиболее важных функциях разберетесь в богатой экосистеме фреймворка Spring.



35) 1\1015925чз ББК 32.973 С 802

Стил, Т.

Black Hat Go. Программирование для хакеров и пентестеров / Том Стил, Крис Паттен, Дэн Коттманн ; [предисл. Эйч Ди Мура ; пер. с англ. Д. Брайта]. – СПб. [и др.] : Питер : Прогресс кн., 2022. – 384 с. – (Серия «Библиотека программиста»).

Black Hat Go исследует темные стороны Go – популярного языка программирования, который высоко ценится хакерами за его простоту, эффективность и надежность. Эта книга – арсенал практических приемов для специалистов по безопасности и хакеров – поможет вам в тестировании систем, создании и автоматизации инструментов, а также улучшении навыков противодействия угрозам. Все это реализуется с помощью обширных возможностей Go.

Вы начнете с базового обзора синтаксиса языка и стоящей за ним философии, после чего перейдете к изучению примеров, которые пригодятся для

разработки инструментов. Вас ждет знакомство с протоколами HTTP, DNS и SMB. Далее вы перейдете к изучению различных тактик и задач, с которыми сталкиваются пентестеры, рассмотрите такие темы, как кража данных, сниффинг сетевых пакетов и разработка эксплойтов. Вы научитесь создавать динамические встраиваемые инструменты, после чего перейдете к изучению криптографии, атаке на Windows и стеганографии.

Готовы расширить арсенал инструментов безопасности? Тогда вперед!



36) 1\1016499чз ББК32.965 Т 338

Теория автоматического управления : [учеб. пособие для студентов учреждений высш. образования / Г. Т. Кулаков и др.] ; под ред. Г. Т. Кулакова. – Минск : Выш. шк., 2022. – 197 с.

Отражаются общие принципы и особенности структурно-параметрической оптимизации систем автоматического управления теплоэнергетическими установками ТЭС и АЭС – котлами, турбинами и энергоблоками ТЭС и АЭС в целом. Основное внимание уделяется новым способам формулирования систем автоматического управления теплоэнергетическими процессами высокой динамической точности, разработанных в рамках научной школы профессора Г.Т. Кулакова в области автоматизации теплоэнергетических процессов ТЭС и АЭС.

Для студентов учреждений высшего образования по автоматизации теплоэнергетических процессов. Будет полезно при изучении электрических станций, сетей и систем, а также при обучении в системах повышения квалификации и в учреждениях дополнительного профессионального образования.



37) 1\1015966чз ББК 32.973 Ф 437

Ферроне, Х.

Изучаем C# через разработку игр на Unity / Харрисон Ферроне ; [пер. с англ. А. Павлова]. – 5-е изд. – СПб. [и др.] : Питер : Прогресс кн., 2022. – 397 с. – (Серия «Библиотека программиста»).

Изучение C# через разработку игр на Unity – популярный способ ускоренного освоения мощного и универсального языка программирования, используемого для решения прикладных задач в широком спектре предметных областей. Эта книга дает вам возможность с нуля изучить программирование на C# без зубодробительных терминов и непонятной логики программирования, причем процесс изучения сопровождается созданием простой игры на Unity.

В пятом издании изложены последние версии всех современных функций C# на примерах из игрового движка Unity, а также добавлена новая глава о промежуточных типах коллекций. Вы начнете с основ программирования и языка C#, узнаете основные концепции программирования на C#, включая переменные, классы и объектно-ориентированное программирование. Освоив программирование на C#, переключитесь непосредственно на разработку игр на Unity и узнаете, как написать сценарий простой игры на C#. На протяжении всей книги описываются лучшие практики программирования, которые помогут вам вывести свои навыки Unity и C# на новый уровень. В результате вы сможете использовать язык C# для создания собственных реальных проектов игр на Unity.



38) 1\1015977чз ББК 32.973 Ф 936

Фрэй, Б.

Отзывчивый дизайн на HTML5 и CSS3 для любых устройств / Бен Фрэй ; [пер. с англ. С. Черникова]. – 3-е изд. – СПб. [и др.] : Питер : Прогресс кн., 2022. – 332 с. – (Серия «Библиотека программиста»). – (Expert Insight).

Вы фуллстек-разработчик, которому нужно развивать навыки фронтенд-разработки? Или фронтенд-разработчик, ищущий качественный обзор

современных возможностей HTML и CSS? А может, вы создадите свой веб-сайт и хотите сделать его отзывчивым? Тогда эта книга вам просто необходима!

Со времени выхода предыдущего издания многое изменилось, теперь отзывчивый дизайн – это не новая технология, а стандарт разработки на HTML5 и CSS3. Неформальный и открытый стиль автора позволяет быстро освоить все возможности современного веб-дизайна. Вы получите практические знания о SVG, разметке HTML, создании потрясающей эстетики и эффектов с помощью CSS, переходах, преобразованиях и анимациях и многом другом. Если же вы опытный веб-игрок, то смело переходите к новым темам – гридам (CSS Grid layout) или вариативным шрифтам. К концу книги вы не только получите полное представление об отзывчивом веб-дизайне и возможностях последних версий HTML5 и CSS, но и узнаете, как максимально эффективно использовать эти знания на практике. Все, что нужно для начала работы, – это представление о том, что такое HTML и CSS.



39) 1\1015996чз ББК 32.973 X 359

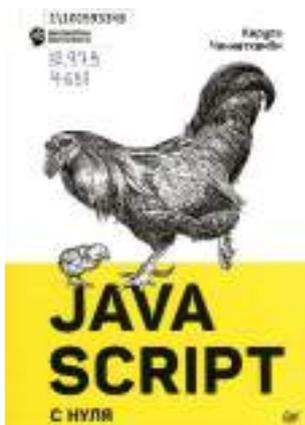
Хеклер, М.

Spring Boot по-быстрому: создаем облачные приложения на Java и Kotlin / Марк Хеклер ; [пер. с англ. И. Пальти]. – СПб. [и др.] : Питер : Прогресс кн., 2022. – 349, [2] с. – (Серия «Бестселлеры O'Reilly»).

Spring Boot, который скачивают более 75 миллионов раз в месяц, – наиболее широко используемый фреймворк Java. Его удобство и возможности совершили революцию в разработке приложений, от монолитных до микросервисов. Тем не менее простота Spring Boot может привести в замешательство. Что именно разработчику нужно изучить, чтобы сразу же выдавать результат? Это практическое руководство научит вас писать успешные приложения для критически важных задач.

Марк Хеклер из VMware, компании, создавшей Spring, проведет вас по всей архитектуре Spring Boot, охватив такие вопросы, как отладка, тестирование и развертывание. Если вы хотите быстро и эффективно разрабатывать нативные облачные приложения Java или Kotlin на базе Spring Boot с помощью реактивного

программирования, создания API и доступа к разнообразным базам данных – эта книга для вас.

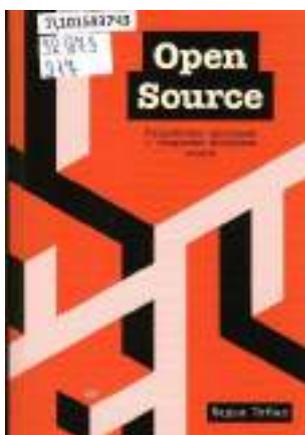


40) 1\1015933чз ББК 32.973 Ч-631

Чиннатхамби, К.

JavaScript с нуля / Кирупа Чиннатхамби ; [пер. с англ. Д. Акуратера]. – СПб. [и др.] : Питер : Прогресс кн., 2022. – 400 с. – (Серия «Библиотека программиста»).

JavaScript еще никогда не был так прост! Вы узнаете все возможности языка программирования без общих фраз и неясных терминов. Подробные примеры, иллюстрации и схемы будут понятны даже новичку. Легкая подача информации и живой юмор автора превратят нудное заучивание в занимательную практику по написанию кода. Дойдя до последней главы, вы настолько прокачаете свои навыки, что сможете решить практически любую задачу, будь то простое перемещение элементов на странице или даже собственная браузерная игра.



41) 1\1015937чз ББК 32.973 Э 17

Эгбал, Н.

Open Source. Разработка программ с открытым исходным кодом / Надья Эгбал ; [пер. с англ. И. Рузмайкиной]. – СПб. [и др.] : Питер : Прогресс кн., 2022. – 286, [1] с. – (Серия «Библиотека программиста»).

Наши представления об открытом исходном коде сильно отличаются от того, что происходит на самом деле. Оптимистичная модель общественного сотрудничества давно ушла в прошлое, теперь это царство одиночек.

Еще совсем недавно информация была качественной, и работало правило – чем ее больше, тем лучше. Внезапно информации стало слишком много. Чем больше уведомлений на нас сыпется, тем меньше мы обращаем на них внимания. В мире программного обеспечения с открытым исходным кодом все происходит точно так же. Работа подразумевает коллективное взаимодействие, но пишущие и

публикующие код разработчики настолько перегружены разнообразными запросами, что просто перестают на них реагировать.

Open Source – это «дороги и мосты» цифрового мира. Старт работ всегда связан с большим вложением сил и средств, но каждый дополнительный пользователь обходится относительно дешево. Мы не замечаем их пока все нормально, воспринимаем как что-то должное, но большинство таких проектов создаются энтузиастами.

Как современному творцу разработать стратегию, создать продукт, обеспечить поддержку и заработать?

Надя Эгбал проанализировала платформу GitHub, чтобы рассказать нам, что такое современные проекты с открытым исходным кодом, который пишут отдельные разработчики, а используют миллионы.



42) 1\1015918чз ББК 37.248 Я 704

Японское непрерывное вязание крючком: 60 эффектных мотивов. 5 красивых проектов / [пер. с англ. Е. С. Жбан]. – М. : Эксмо, 2022. – 176 с. – (Звезды рукоделия. Энциклопедия инноваций). – (Звезды рукоделия. Бестселлер из Японии).

Непрерывное вязание крючком из мотивов – интересный и очень востребованный во всем мире способ создания вязаного полотна, не обрезая нити. Он полностью избавляет вязальщицу от рутины: необходимости сшивать отдельные фрагменты и заправлять кончики нити, а изделие выглядит гармоничным и аккуратным.

В этой книге вы найдете большую коллекцию роскошных узоров, проверенных временем, 60 уникальных мотивов с удобными схемами, где способ вязания обозначается разными цветами для облегчения восприятия, с подробными пояснениями там, где они необходимы. Коллекция сопровождается пятью красивыми практическими проектами для примера применения новой техники и узоров, которые вы освоите.



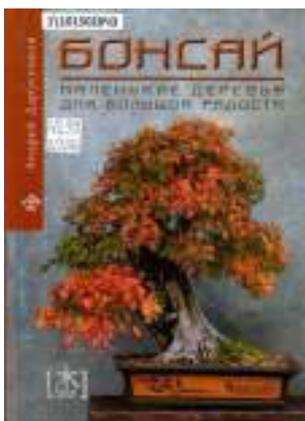
43) 1\1015932чз ББК 32.973 J 29

Java Concurrency на практике / Брайан Гетц [и др. ; пер. на рус. А. Логунова]. – СПб. [и др.] : Питер : Прогресс кн., 2023. – 461 с. – (Серия «Для профессионалов»).

Потоки являются фундаментальной частью платформы Java. Многоядерные процессоры – это обыденная реальность, а эффективное использование параллелизма стало необходимым для создания любого высокопроизводительного приложения. Улучшенная виртуальная машина Java, поддержка высокопроизводительных классов и богатый набор строительных блоков для задач распараллеливания стали в свое время прорывом в разработке параллельных приложений. В «Java Concurrency на практике» сами создатели прорывной технологии объясняют не только принципы работы, но и рассказывают о паттернах проектирования. Легко создать конкурентную программу, которая вроде бы будет работать. Однако разработка, тестирование и отладка многопоточных программ доставляют много проблем. Код перестает работать именно тогда, как это важнее всего: при большой нагрузке. В «Java Concurrency на практике» вы найдете как теорию, так и конкретные методы создания надежных, масштабируемых и поддерживаемых параллельных приложений. Авторы не предлагают перечень API и механизмов параллелизма, они знакомят с правилами проектирования, паттернами и моделями, которые не зависят от версии Java и на протяжении многих лет остаются актуальными и эффективными.

Сельское и лесное хозяйство

44) 1\1015028чз ББК 42.37 Д 206



Дарусенков, А. О.

Бонсай. Маленькие деревья для большой радости: как заниматься бонсай в климате средней полосы России, наслаждаясь процессом и результатом / А. О. Дарусенков. – М. : Фитон XXI, 2022. – 431 с.

Перед вами практическое руководство по формированию и содержанию бонсай в совсем непростых климатических условиях средней полосы России. Это очень важно, потому что в Японии, где искусство бонсай достигло расцвета, зимы намного теплее, помещения практически не отапливаются, да вдобавок очень высокая влажность воздуха. Кроме того, у нас несколько отличные представления о прекрасном, а поскольку мы по определению не можем сделать «японский» бонсай лучше японцев, то имеет смысл сосредоточиться на поиске эстетических особенностей «русского» бонсай.

Какие стили бывают в искусстве бонсай? Где будут «жить» и зимовать ваши растения? Как подбирать ёмкости для деревьев? Где взять заготовки для будущих «питомцев»? Чему отдать предпочтение: вечнозелёным или листопадным породам? Какие инструменты будут самыми необходимыми? Как сгибать ветки, прививать недостающие части, высаживать растение на камень? Что такое «ямадори»? Чем ниваки отличается от бонсай? Стоит ли покупать готовый бонсай сразу, или лучше сначала освоить азы содержания и ухода?

Книга рассчитана на самый широкий круг читателей: ландшафтных дизайнеров, озеленителей, садовников, питомниководов; студентов, обучающихся по специальностям «зелёной отрасли»; садоводов, ну и, конечно, всех любителей бонсай.

Здравоохранение. Медицинские науки



45) 1\1016512чз ББК 52.7 Б 431

Белевцев, М. В.

Первичные иммунодефициты : [учеб.-метод. пособие] / М. В. Белевцев, С. О. Шарапова, Т. А. Углова ; М-во здравоохранения Респ. Беларусь, Респ. науч.-практ. центр детской онкологии, гематологии и иммунологии. – Минск : Белпринт, 2022. – 111 с.

В учебно-методическом пособии в справочной форме изложена базовая информация о первичных иммунодефицитах.

Учебно-методическое пособие предназначено для аспирантов по специальности «Клиническая иммунология и аллергология» и слушателей курсов повышения квалификации, а также широкого круга педиатров и врачей общей практики, иммунологов, гематологов, врачей лаборантов, клинических ординаторов, студентов медицинских вузов, специалистов, работающих в области исследования первичных иммунодефицитов.



46) 1\1016487чз ББК 57.1 Б 435

Белоконь, О. А.

Я – женщина: все о женском здоровье, контрацепции, гормонах и многом другом / Ольга Белоконь. – М. : АСТ, 2021. – 446, [1] с. – (Доказательная медицина).

В этой книге есть все, что должна знать любая из вас. Это настоящая энциклопедия женского здоровья. Здесь есть все, что нужно знать о гормонах: зачем женщине нужны мужские и женские половые гормоны, какова их роль и функция, чем опасен их переизбыток или дефицит? Какова роль щитовидной железы в репродуктивном здоровье женщины? Как вес, стресс и возраст могут отражаться на вашем менструальном цикле? Здесь есть все о контрацепции (так ли страшны КОК, как о них говорят, и могут ли они излечивать болезни?). Большой раздел книги посвящен проблеме

бесплодия и привычного невынашивания беременности. Есть и об интимной гигиене, о вреде спринцевания, о потенциальной опасности тампонов и менструальных чаш, о молочной железе и многом другом. В книге вы найдете самые последние научные исследования и достижения медицины, причины, современные и эффективные методы диагностики и лечения различных «женских» болезней. Бесценные и достоверные знания о самом важном – о женском здоровье.



47) 1\1015641чз ББК 56.14 Б 447

Белялов, Ф. И.

Психосоматика / Ф. И. Белялов. – 9-е изд. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2022. – 399 с.

В книге рассмотрены вопросы диагностики и лечения психических расстройств, наиболее часто встречающихся в общеврачебной практике. Представлены особенности ведения пациентов с распространенными соматическими заболеваниями.

Основу работы составляют современные рекомендации по лечению больных с психическими расстройствами, результаты многоцентровых контролируемых исследований психотропных препаратов. Книга дополнена разделами по когнитивно-поведенческой терапии, влиянию личностных особенностей на соматические болезни, психосоматическим аспектам COVID-19, а также результатами более 200 новых исследований.

Издание рассчитано на врачей, работающих с пациентами, которые имеют коморбидные психические и соматические болезни.



48) 1\1015695чз ББК 57.0 Б 484

Березина, Д.

Секс – это здорово!: когда ты знаешь все про интимную жизнь и женское здоровье / Динара Березина. – М. : Комсом. правда, 2022. – 367 с.

Секс и женское здоровье. Как они связаны? Практикующий акушер-гинеколог, сексолог Динара Березина отвечает на все вопросы об интимной жизни и

женском здоровье, которые вы до сих пор стеснялись задать. Что влияет на либидо? Как правильно подобрать контрацепцию? Правда, что эпиляция зоны бикини влияет на чувствительность? Зачем нужны месячные и можно ли обойтись без них? Нужно ли женщине носить нижнее белье? Как никого не убить во время ПМС? Откровенно и честно про вибраторы, оргазмы, оральный секс, мастурбацию, беременность и гормоны. Эта книга поможет вам понять своё тело, его потребности и особенности.



49) 1\1016574чз ББК 53.4 Б 825

Борисевич, С. Н.

Методы лабораторной диагностики острых отравлений : [учеб. для студентов учреждений высш. образования] / С. Н. Борисевич. – Минск : Выш. шк., 2022. – 230, [1] с.

Содержит методические материалы для подготовки к занятиям по химико-токсикологическому и судебно-химическому анализу. Рассматриваются основные аспекты аналитической диагностики острых отравлений и наркоманий, приводятся сведения о биотрансформации чужеродных соединений в организме, а также аналитической токсикологии.

Для студентов учреждений высшего образования по медицинским специальностям. Будет полезен студентам, обучающимся по фармацевтическим и химическим специальностям, специалистам химико-токсикологических и судебно-химических лабораторий.



50) 1\1015900чз ББК 51.20 Б 832

Боровская, В.

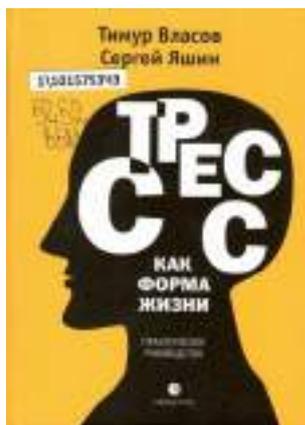
Это не стыдно: книга про тазовое дно и женское здоровье / Виктория Боровская. – М. : Комсом. правда, 2022. – 303 с. – (Все грани здоровья).

У всех женщин есть проблемы, которые не с кем обсудить. С подругами такие вопросы обсуждать стыдно, тренеры в фитнес-клубе дают непомерную нагрузку на ягодицы и пресс, после которой болит спина, а врачи отмахиваются, считая эти проблемы

несущественными.

Виктория Боровская, сертифицированный тренер и эксперт по здоровому движению, знает ответы на эти вопросы, ведь она помогла наладить здоровье более 30 тысячам женщин.

В книге вы найдете ответы на самые важные вопросы про женское здоровье, массу полезных советов и QR-коды, по которым вас ждут видеоконспекты упражнений от автора, которые помогут вам избавиться от многих проблем и стать обладательницей фигуры мечты.



51) 1\1015753чз ББК 52.52 В 581

Власов, Т. Д.

Стресс как форма жизни : [мед. очерки] / Тимур Власов, Сергей Яшин. – СПб : Лимбус-Пресс : Изд-во К. Тублина, 2022. – 215, [3] с.

У большинства людей слово «стресс» ассоциируется исключительно с психологическим напряжением. В данной работе авторы постарались показать, что это верно лишь отчасти – в действительности представление о стрессе значительно шире.

Книга может представлять интерес не только для специалистов-медиков, студентов медицинских и психологических факультетов, но и для тех читателей, которые хотели бы узнать о стрессе больше, чем можно прочесть в научно-популярной литературе.



52) 1\1015442чз ББК 57.1 Г 994

Гюнтер, Дж.

Менопауза: как оставаться здоровой и сексуальной / Дженнифер Гюнтер ; под науч. ред. Н. Овсепян ; [пер. с англ. О. А. Ляшенко]. – М. : Бомбора : Эксмо, 2022. – 462, [1] с. – (Клуб женского здоровья. Современный подход к восстановлению организма).

Женское тело было и остается предметом мифов и ложных убеждений, даже если речь идет о таких естественных вещах, как менопауза. Об этом периоде часто слышат страшные истории, но на самом деле он

может проходить у всех по-разному. Одни испытывает слабые симптомы при наступлении менопаузы, другие – умеренные, а третьи – очень тяжелые. Поэтому важно вооружиться знаниями, позволяющими сделать этот период комфортным для каждой женщины.

Благодаря этой книге вы начнете воспринимать менопаузу как новый жизненный этап, а также получите представление о профилактических мерах, позволяющих подготовить организм к ее наступлению и пережить максимально легко.



53) 1\1016495чз ББК 51.1(4Вел) 3-861

Зорза, В.

Путь к смерти. Жить до конца: история Джейн Зорза / Виктор Зорза, Розмари Зорза ; [пер. с англ. Н. М. Макаровой, Н. В. Высоцкой, Э. М. Башиловой]. – М. : Постум : Благотвор. фонд помощи хосписам «Вера», 2013. – 318, [1] с.

В возрасте двадцати пяти лет Джейн Зорза узнала, что больна раком. Вскоре ее не стало. Болезнь Джейн протекала в чрезвычайно острой форме, и семья поместила ее в один из современных хосписов, которые в 70-е годы XX века получили распространение в Англии, США и других странах. В правдивом рассказе о болезни и смерти своей дочери Розмари и Виктор Зорза подробно описывают принципы и методы работы хосписов, стремясь к развитию идей хосписного движения в обществе.



54) 1\1016280чз ББК 51.23 И 745

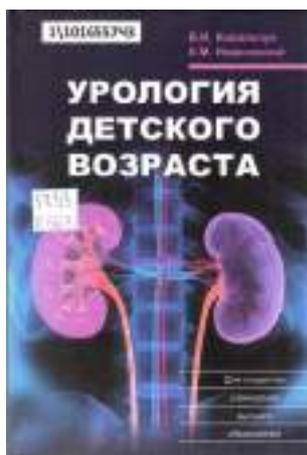
Инчаспе, Д.

Богиня глюкозы: нормализуйте уровень сахара в крови, чтобы изменить свою жизнь / Джесси Инчаспе ; [пер. с англ. О. Белошеева]. – Минск : Попурри, 2023. – 302, [1] с.

Глюкоза оказывает огромное влияние на состояние нашего тела. Девяносто процентов людей страдают от ее переизбытка и даже не догадываются об этом. Для повышения уровня глюкозы характерны такие симптомы, как острое чувство голода, нехватка энергии, бесплодие, гормональные проблемы, плохое

состояние кожи и даже преждевременное старение.

Автор этой книги, биохимик Джесси Инчаспе, предлагает десять простых лайфхаков, которые помогут вам сбалансировать уровень глюкозы и избавиться от неприятных симптомов, не отказываясь от любимых продуктов. Следуя приведенным здесь советам, вы укрепите здоровье, избавитесь от лишнего веса и улучшите качество жизни.



55) 1\1016557чз ББК 57.33 К 563

Ковальчук, В. И.

Урология детского возраста : [учеб. пособие для студентов учреждений высш. образования] / В. И. Ковальчук, К. М. Иодковский. – Минск : Выш. шк., 2022. – 331, [1] с., [2] л. ил.

Подробно освещены анатомо-физиологические особенности мочевыделительной и половой систем у детей, эмбриогенез и функция почек в возрастном аспекте. Изложены методы диагностики, показания и противопоказания к ним. Рассмотрена диагностика врожденных пороков развития, в том числе пренатальная, а также консервативное и оперативное лечение врожденных пороков развития органов мочеполовой системы, острых воспалительных заболеваний, у детей.

Для студентов учреждений высшего образования по специальности «Педиатрия». Может быть полезно интернам, детским хирургам, педиатрам, врачам общей практики, урологам, нефрологам.



56) 1\1014935чз ББК 51.23 Л 59

Линдберг, Ф.

X-фактор здорового веса: как добиться естественной стройности, позаботившись о кишечнике / Федон Линдберг ; [пер. с норв. О. С. Калиновской]. – М. : Бомбора : Эксмо, 2022. – 365, [1] с. – (Революция в медицине. Самые громкие и удивительные открытия).

На вес человека влияет огромное множество факторов: питание, стрессы, окружающая среда, физическая активность, наследственность. Но один фактор многие упускают из виду – это бактерии,

живущие в кишечнике человека. Они – отдельные живые организмы, которые в результате собственного метаболизма выделяют различные вещества, регулирующие метаболизм человека.

В этой книге содержится подробная информация, как именно это происходит, а также инструкции, как влиять на состав микрофлоры, чтобы она поддерживала ваш здоровый вес.

Внимание! Информация, содержащаяся в книге, не может служить заменой консультации врача. Перед совершением любых рекомендуемых действий необходимо проконсультироваться со специалистом.



57) 1\1016528чз ББК 51.20 О-752

Основы здорового образа жизни : [учеб. пособие для студентов учреждений высш. образования / Т. С. Борисова и др.] ; под ред. Т. С. Борисовой. – Минск : Новое знание, 2023. – 344 с.

Изложены основные понятия и базовые знания о здоровом образе жизни населения: современное понимание сути здоровья и действенных механизмов его укрепления; научно обоснованные сведения о факторах и условиях, определяющих состояние здоровья, принципах и методах диагностики здоровья и донозологических состояний, ключевых компонентах здорового образа жизни и профилактики заболеваний. Представленный материал нацелен на помощь в овладении эффективными способами, путями и средствами сохранения, укрепления и воспроизводства здоровья человека, предотвращения вредных привычек, профилактики социально значимых заболеваний и синдромов зависимостей.

Для студентов медицинских вузов, обучающихся по специальности «Медико-профилактическое дело».



58) 1\1015227чз ББК 51.23 П 27

Передерин, В. М.

Здоровое питание лечит : энцикл. практ. советов по оздоровлению организма естественными способами / Валерий Передерин, Дмитрий Макунин. – М. : Эксмо, 2022. – 477, [2] с. – (Легендарные врачи рекомендуют).

Жить здоровой жизнью хочется всем, но не все понимают, что для этого нужно. Очень часто от врачей и родственников мы слышим одно: нужно просто правильно питаться. А что такое правильно питаться? Что такое здоровое питание и как его внедрить в свою жизнь? У каждого из нас на кухне есть базовые продукты: овощи, бобовые и фрукты, те, которыми мы пользуемся каждый день. Именно они, при правильном сочетании, могут сотворить с нашим организмом грандиозные преобразования. В книге-сборнике вы найдете важные советы по здоровому питанию и использованию некоторых продуктов в лечебных целях. К примеру, вы узнаете, как свекольный сок помогает скорейшему заживлению при повреждениях кожи. Загадочная глава «чай под знаками зодиака» поможет вам окунуться в астрологический мир и избавиться от недугов исходя из вашего знака зодиака! А для поддержания здоровья кожи и волос в домашних условиях вы можете использовать кожуру апельсина и клубни картофеля.



59) 1\1014958чз ББК 54.12 П 27

Передерин, В. М.

Здоровые легкие : энцикл. здоровья органов дыхания / В. М. Передерин. – М. : Э, 2017. – 285, [2] с. – (Врачебный гид).

Человек, как и все живые организмы на Земле, в процессе своей жизнедеятельности потребляет кислород и выделяет углекислый газ.

Организм получает кислород в процессе дыхания. К органам дыхания относятся носовая полость, гортань, трахея, бронхи, легкие. Легкие – один из самых важных органов для жизни.

Очень важно заботиться о каждом из органов дыхания по отдельности и о системе в целом. Но чтобы

заботиться, следить или лечить, нужно знать, какие проблемы вообще существуют, каковы их причины и возможное лечение – как дома, так и в больнице.

Врач с общим медицинским стажем 45 лет, В.М. Передерин раскрывает тайны организма в своей новой компактной энциклопедии болезней органов дыхания. Вся самая основная, нужная и полезная информация поможет вам оставаться здоровым и счастливым долгие годы.

Помните: без кислорода человек не в состоянии прожить и несколько минут.

«Врачебный гид» – уникальная серия, которая содержит информацию, доступную не только врачам, но и обычным людям, которые заботятся о своем здоровье.



60) 1\1016110чз ББК 56.14 П 463

Пожарская, А.

Это клиника: пациенты и ментальные расстройства, о которых принято молчать / Анна Пожарская. – СПб. : Питер : Прогресс кн., 2023. – 188, [1] с. – (Серия «Сам себе психолог»).

Каждый третий россиянин имеет признаки нарушения психического здоровья. А в психиатрической помощи нуждаются примерно 3–6% населения.

Если этих людей так много, почему психические заболевания до сих пор считаются чем-то странным, пугающим, стыдным и даже отвратительным?

Автор этой книги медицинский психолог Анна Пожарская уверена: дело в том, что мы слишком мало знаем об этой проблеме.

Вы прочтете реальные истории обитателей психиатрических больниц, чтобы узнать, как устроена психиатрическая помощь в России и как живут пациенты с посттравматическим стрессовым расстройством, шизофренией, депрессией, тревожностью и другими психическими заболеваниями.

Эти знания помогут вам избавиться от предрассудков, связанных с психиатрией, и изменить свое отношение к людям с психическими заболеваниями.



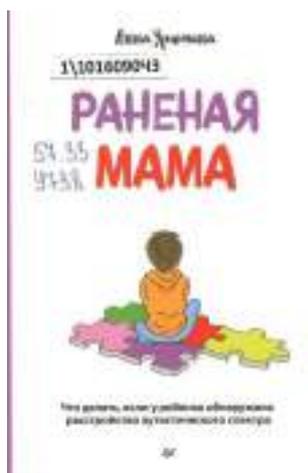
61) 1\1015188чз ББК 53.1 С 295

Селми, К.

Женский иммунитет: почему аутоиммунные заболевания чаще поражают женщин и какие есть способы укрепить свое здоровье / Карло Селми ; под ред. Н. Кнауэр ; [пер. с итал. В. О. Изюменко]. – М. : Бомбора : Эксмо, 2022. – 158, [1] с.

Эволюция сделала удивительный подарок для женщин – сильную иммунную систему, чтобы они могли продолжить род. Но почему тогда в 80% случаев аутоиммунные заболевания поражают именно женщин, преимущественно в молодом возрасте? Ревматоидный артрит, системная красная волчанка, системная склеродермия, синдром Шегрена и многие другие. Это определенно вызов для науки!

Карло Селми, ученый-иммунолог, применяя гендерный подход в лечении своих пациентов и исследованиях, подробно объясняет, чем отличается женская иммунная система от мужской, а также какие выводы стоит из этого сделать, чтобы лечение заболеваний стало намного эффективнее. Помимо этого, автор подробно останавливается на таких важных для здоровья темах, как питание, физическая культура, витамины и лекарства.



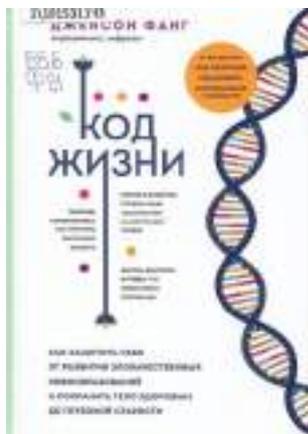
62) 1\1016090чз ББК 57.33 У 738

Урюпина, А.

Раненая мама: что делать, если у ребенка обнаружили расстройство аутистического спектра / Анна Урюпина. – СПб. [и др.] : Питер : Прогресс кн., 2022. – 351 с. – (Серия «Осознанное родительство»).

Что делать, если врачи поставили Вашему ребенку страшный диагноз, а в России такое не лечат? Что делать, если супруг сбежал, оставив Вас наедине с горем? Что делать, если Вы пытаетесь восстановить ребенка всеми доступными в нашем государстве способами, но денег не хватает? Время идёт, а малышу ничего не помогает. Где взять силы и ресурсы? Как не провалиться в депрессию? Ответы на все эти вопросы Вы найдете в книге «Раненая мама». Автор – мама двух

особенных мальчишек – опровергает все существующие мифы и заблуждения об аутизме, делится своим личным опытом воспитания двух детей-инвалидов в одной семье.

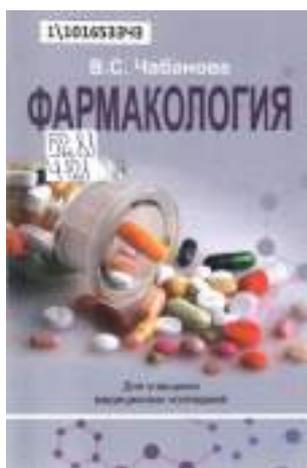


63) 1\1015311чз ББК 55.6 Ф 21

Фанг, Дж.

Код жизни: как защитить себя от развития злокачественных новообразований и сохранить тело здоровым до глубокой старости / Джейсон Фанг ; [пер. с англ. А. Захарова]. – М. : Бомбора : Эксмо, 2022. – 351 с. – (Открытия века: Джейсон Фанг рекомендует).

В этой книге автор рассматривает причины появления мутаций в клетках тела человека и предлагает новую парадигму понимания этого явления. Онкология – способ клеток «выжить любой ценой» в состоянии хронического стресса. Она развивается не из-за генетической предрасположенности, а из-за триггеров в окружающей среде. Эпигенетические факторы тут играют ключевую роль. Джейсон Фанг рассказывает, как функционирует организм на клеточном уровне, какие способы защиты существуют и почему клетки охватывает «безумие» при развитии мутаций. А еще он предлагает четкую систему правил, позволяющих избежать появления рака, даже если он есть в семейном анамнезе.



64) \1016533чз ББК 52.81 Ч-121

Чабанова, В. С.

Фармакология : [учеб. пособие для учащихся фармацевт. и мед. колледжей] / В. С. Чабанова. – 3-е изд. – Минск : Выш. шк., 2022. – 447, [1] с.

Даны сведения по общей рецептуре, общей фармакологии (фармакодинамике, фармакокинетике, распределении и экскреции лекарственных средств). Освещены вопросы частной фармакологии с описанием каждой фармакологической группы и ее представителей.

Для учащихся учреждений среднего специального образования по специальности «Фармация».



65) 1\1016017чз ББК 57.1 Ш 871

Штайнке, Д.

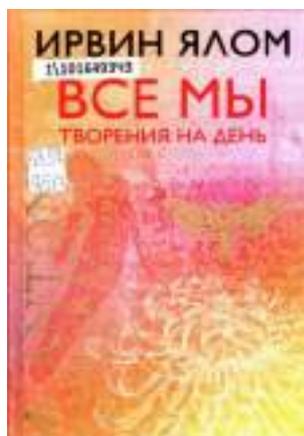
Жизнь на менопаузе. Как выжить среди приливов и бурь / Дарси Штайнке ; [пер. на рус. Н. Болдыревой]. – СПб [и др.] : Питер : Питер Класс, 2021. – 286 с.

Менопауза ждет каждую женщину, но об этом периоде слишком мало информации, а цифры статистики выглядят пугающе. Больше 60% женщин набирают в весе. От приливов и озноба страдает каждая вторая, но к врачу, боясь осуждения, обратится только каждая третья...

Автор книги Дарси Штайнке, известная американская журналистка и преподаватель Принстонского университета, после пятидесяти начала страдать приливами, бессонницей и депрессией. Когда она попыталась понять, что с ней происходит, столкнулась с молчанием: нет ни информации, ни поддержки. И это неудивительно, ведь менопауза в противовес менструации – символу фертильности и жизни – всегда рассматривалась как предвестник смерти.

Тогда Дарси Штайнке проанализировала и откровенно описала свой опыт. Сплетая воедино личную историю с философией и научными данными, автор показывает, что в XXI веке менопауза – это лишь остановка на пути к новой жизни.

Эта книга изменит ваше отношение к менопаузе, и вы обретете свободу.



66) 1\1016493чз ББК 53.57 Я 517

Ялом, И. Д.

Все мы творения на день / Ирвин Ялом ; [пер. с англ. Е. Перовой]. – М. : Бомбора : Эксмо, 2019. – 217, [3] с. – (Ирвин Ялом. Легендарные книги).

Жизнь – самое драгоценное, что у нас есть. Мы боимся ее потерять, боимся не увидеть утром знакомый пейзаж, не услышать голоса родных, не наладить отношения с теми, с кем когда-то повздорили, не посетить мест, о которых мечтали. Кажется, что для этого мало и вечности, что уж говорить о том времени,

которое отведено каждому из нас. Пожалуй, лишь немногие готовы встретиться со смертью спокойно – без ужаса, а ведь рано или поздно она ждет каждого. В этой книге Ирвин Ялом представляет истории из психотерапевтической практики. Их осмысление помогает переоценить свое положение, принять мысль о конечности и верно расставить приоритеты в сегодняшней жизни.



67) 1\1016490чз ББК 53.57 Я 517

Ялом, И. Д.

Палач любви / Ирвин Ялом ; [пер. с англ. А. Б. Фенько]. – М. : Бомбора : Эксмо, 2021. – 348 с. – (Ирвин Ялом. Легендарные книги).

«Палач любви» – одно из ключевых произведений известного американского психотерапевта-экзистенциалиста. В книге Ялом, как и всегда, делится своим опытом с читателем при помощи захватывающих историй. Проблемы, с которыми сталкиваются пациенты Ялома, актуальны абсолютно для всех: боль утраты, неизбежность старения и смерти, горечь отвергнутой любви, страх свободы.

Социальные науки в целом. Обществознание



68) 1\1015053чз ББК 60.6 Б 686

Блау, С.

Во власти цифр: как числа управляют нашей жизнью и вводят в заблуждение / Санне Блау ; [пер. с англ. Д. А. Прокофьева]. – М. : Колибри : Азбука-Аттикус, 2022. – 223 с.

Миром правят числа. Все чаще и чаще решения принимают не люди, а математические модели. В числах измеряется все – от наших успехов в образовании и работе и состояния нашего здоровья до состояния экономики и достижений политики. Но числа не так объективны, как может показаться. Кроме того, мы охотнее верим числам, подтверждающим наше мнение, и легко отбрасываем те результаты,

которые идут вразрез с нашими убеждениями...

Анализируя примеры обращения с численными данными в сферах здравоохранения, политики, социологии, в научных исследованиях, в коммерции и в других областях и проливая свет на ряд распространенных заблуждений, нидерландский журналист, специалист по числовой грамотности Санне Блау призывает мыслить критически и советует нам быть осмотрительнее, о чем бы ни шла речь – о повседневных цифрах, управляющих нашим благополучием, или о статистике, позволяющей тем, кто ее применяет, достичь огромной власти и влияния.



69) 1\1016066чз ББК 60.52 Щ 612

Щербаков, С.

Ничто не истина: краткая история человеческой глупости / Сергей Щербаков. – СПб. [и др.] : Питер : Прогресс кн., 2022. – 382 с.

Книга-скандал, посвященная конкретному и последовательному доказательству того, что никакой окончательной «истины» (ни в жизни, ни в науке, ни в любви, ни где-либо еще) не существует и никогда существовать не будет.

Первая и большая часть книги с помощью научной методологии, ссылаясь на авторитетные исследования и статистические данные, глумится над «социальными аксиомами» (истинами, которые настолько выросли в ткань общества, что перестали вызывать скептические вопросы).

Например, автор обсуждает, почему коррупцию нужно поощрять, а собственную жену – подталкивать к изменам. Насколько вредно путешествовать, заниматься даже любительским спортом и... уж тем более – ходить на выборы. Почему бизнесменам ни в коем случае не стоит заниматься нетворкингом или строить личный бренд – куда лучше начать жирнеть. В конце концов, оправдывает ложь как жизненную стратегию и хоронит статистику вместе с ее методологией (руками самой статистики)...

Вторая часть книги – это патологоанатомический набор для вскрытия ее величества Науки с ответами на вопрос «Почему нельзя доверять даже ей». Кроме того, здесь находится вневременная «формула истины» с

комментариями: «Почему формула есть, а истины нет» и глава с краткой историей человеческой глупости.

История. Исторические науки



70) 1\1016678чз ББК 63.3(2Рос)4 А 442

Акунин, Б.

Яркие люди Древней Руси / Борис Акунин. – М. : Жанр. лит. : АСТ, 2023. – 302, [1] с. – (Иллюминация истории).

История России, рассказанная через судьбы самых ярких фигур отечественного пантеона. Ведь самое интересное в истории – люди, которые ее делали.

В фокусе внимания Бориса Акунина, автора многотомной «Истории Российского государства», те исключительные личности, кто в силу обстоятельств и человеческих качеств словно излучают сияние, не угасшее и в наши времена.

«Иллюминация истории» – литературно-исторический эксперимент. Каждый том будет состоять как из исторических очерков, так и из беллетристических новелл. «Яркие люди Древней Руси» – это двенадцать очерков и двенадцать новелл о двенадцати людях, без которых сегодняшняя Россия получилась бы несколько другой, а в некоторых случаях – даже и совсем другой.



71) 1\1016064чз ББК 63.3(2)6 М 171

Максимов, А. М.

Неностальгическая антисоветская книга / Андрей Максимов. – СПб. [и др.] : Питер : Прогресс кн., 2021. – 302, [2] с.

«Антисоветская книга» известного писателя, телеведущего, театрального режиссера и психофилософа АНДРЕЯ МАКСИМОВА – это честный, лишенный каких бы то ни было ностальгических нот, жесткий рассказ о жизни в СССР.

«Я хочу, чтобы мои дети знали правду о том, как мы жили в стране "победившего социализма", –

говорит автор книги. – Мои ровесники, и люди чуть старше или моложе, имеют свой взгляд на жизнь в СССР – его не изменить. А вот молодые – хотелось бы, чтобы знали, как жила их страна под руководством Коммунистической партии».

Экономика. Экономические науки



72) 1\1016341чз ББК 65.291.9 А 851

Арсенов, В. В.

Управление экономическими рисками : [учеб. пособие для слушателей системы доп. образования взрослых] / В. В. Арсенов ; Акад. управления при Президенте Респ. Беларусь. – Минск : Акад. управления при Президенте Респ. Беларусь, 2021. – 200, [1] с.

В учебном пособии рассмотрены методологические, организационные и технологические основы принятия управленческих решений в условиях риска и неопределенности. Предложены методы системного анализа и моделирования сложных рискованных ситуаций. Представлены модели и методы разработки решений по управлению экономическими рисками в условиях конкуренции организаций и предприятий.

Издание предназначено для слушателей системы дополнительного образования взрослых по специальностям «Экономика и управление на предприятии промышленности», «Антикризисное управление предприятием», «Деловое администрирование».



73) 1\1015842чз ББК 65.291.3 Б 983

Бюрг, Ю.

Формула онлайн-репутации, или Простыми словами об ORM / Юлия Бюрг, Олег Кошкин ; [ред. Л. Смилевска]. – М. : Альпина ПРО, 2022. – 270, [1] с.

Репутация есть у чеховского маленького человека, большого цифрового гиганта, локального бизнесмена и офисного специалиста. Она влияет на каждого, определяя наши отношения и поведение. Основываясь на представлениях о репутации, мы решаем, кому отдать самое ценное, что у нас есть: время и доверие.

Однако принципы создания онлайн-репутации, и уж тем более управления ею, все еще окутаны дымкой шаманства и иллюзией удачного стечения обстоятельств. На самом деле магии не существует, а все инструменты ORM можно разложить по полочкам.

Эксперт по управлению репутацией Юлия Бюрг объединила все, что узнала за годы работы в отрасли, чтобы каждый, кому важно его развитие и кто хочет двигаться вперед, мог познакомиться с основными инструментами, способными помочь на этом пути, а Олег Кошкин разработал новый подход к расчету Ех-индекса для оценки репутации брендов.



74) 1\1014965чз ББК 65.291.21 3-592

Зиганшин, М.

Бизнес в стиле «Макдоналдс»: как превратить вашу компанию в стабильно работающий механизм / Марсель Зиганшин. – М. : Альпина Паблишер, 2022. – 204, [2] с.

«Макдоналдс» – отличная школа менеджмента, продуманные и выстроенные до мелочей производственные процессы. Благодаря четким стандартам компания добивается их идеальной синхронизации. Можно ли перенести этот опыт и практики в свою компанию и создать бизнес-фабрику в стиле «Макдоналдс»? Опираясь на многолетний управленческий опыт работы в «Макдоналдс», «Додо Пицца», «Вилгуд», предприниматель Марсель Зиганшин утверждает: в какой бы сфере вы ни

работали, свой «Макдоналдс» можно построить везде. Его книга состоит из трех основных частей: «Команда», «Эффективность и управление» и «Клиент». Именно эти три составляющие необходимо держать под контролем, чтобы бизнес работал без сбоев, как слаженный механизм, и автор подробно на примерах из практики рассказывает, как это сделать.

Книга будет полезна как предпринимателям, так и любому менеджеру, работающему над оптимизацией процессов.



75) 1\1016342чз ББК 65.26 К 736

Котова, В. А.

Финансовые рынки и инструменты : [пособие для магистрантов учреждений высш. образования] / В. А. Котова ; Акад. управления при Президенте Респ. Беларусь. – 3-е изд. – Минск : Акад. управления при Президенте Респ. Беларусь, 2022. – 137 с.

В пособии рассмотрены особенности становления, развития и функционирования финансовых рынков в исторической ретроспективе: от финансовых операций Античного мира до современной цифровой экономики.

Предназначено для студентов, магистрантов и аспирантов, а также для широкого круга читателей и специалистов, которые интересуются историей развитых и развивающихся рынков капитала, влиянием социокультурной компоненты на формирование моделей финансовых рынков в разных странах мира.



76) 1\1016332чз ББК 65.291.21 П 941

Пыжова, Н. Н.

Организационное развитие и управление изменениями : [учеб. пособие для слушателей системы дополнительного образования взрослых] / Н. Н. Пыжова ; [Акад. управления при Президенте Респ. Беларусь]. – Минск : Акад. управления при Президенте Респ. Беларусь, 2021. – 171 с.

Рассматриваются основные концепции проведения организационных изменений. Анализируются факторы изменений и методики

диагностики организационных проблем с позиции системного подхода. Учебное пособие содержит описание основных теорий проведения изменений, рассматриваются методы их осуществления, в том числе стратегия организационного развития. Значительное место занимает анализ влияния человеческого фактора на реализацию стратегии изменений, рассматриваются способы управления сопротивлением изменениям через лидерство, формирование команд, актуализацию творческого потенциала людей в организации и другие методы влияния.

Предназначено для слушателей специальности переподготовки «Кадровая политика в государственных органах и организациях», может быть полезно слушателям факультета повышения квалификации руководящих кадров, руководителям любого уровня, специалистам в области менеджмента и практикам в сфере управления человеческими ресурсами организации.



77) 1\1016340чз ББК 65.291.21 П 941

Пыжова, Н. Н.

Технологии развития персонала : [учеб. пособие для слушателей системы доп. образования взрослых] / Н. Н. Пыжова, Т. Н. Малостева ; Акад. управления при Президенте Респ. Беларусь. – 2-е изд. – Минск : Акад. управления при Президенте Респ. Беларусь, 2021. – 187 с.

В учебном пособии рассматриваются технологии управления развитием персонала, человеческих ресурсов организации с точки зрения стратегического менеджмента, а также такие практики управления человеческими ресурсами, как оценка трудового потенциала организации, построение модели компетенций персонала, формирование системы непрерывного образования и развития человеческих ресурсов организаций.

Пособие содержит описание технологий управления карьерой сотрудников, развития их личностного и управленческого потенциала. Теоретический материал дополнен практическими упражнениями, примерами из практики и полезным

инструментарием, способствующим закреплению полученных знаний.

Предназначено для специальности переподготовки «Управление персоналом», может быть полезно руководителям, специалистам в области менеджмента и практикам в сфере управления человеческими ресурсами организаций.



78) 1\1016007чз ББК 65.422 С 956

Сысоева, С. В.

Большая книга директора магазина. Технологии 4.0 / С. Сысоева, Г. Крок. – СПб. [и др.] : Питер : Прогресс кн., 2022. – 528 с. – (Серия «Розничная торговля»).

«Большая книга директора магазина» – бестселлер среди изданий для розницы; система знаний в области современных розничных технологий, необходимая в работе книга для каждого владельца или руководителя розничного магазина.

Прочитав новое издание, вы узнаете:

- как открыть магазин, какие средства рекламы и стимулирования продаж выбрать;
- на какие целевые группы покупателей ориентироваться; какие бывают подходы к управлению ассортиментом и ценообразованием;
- какие финансовые показатели следует учитывать при оценке эффективности работы магазина;
- что такое мерчандайзинг, какие основные правила мерчандайзинга для розничного магазина;
- как подбирать, обучать, стимулировать и оценивать торговый персонал магазина;
- о том, как провести тренинг продажи и обслуживания покупателей.



79) 1\1016081чз ББК 65.290 X 936

Христосенко, М.

Правило трех секунд: как зарабатывать с помощью соцсетей / Михаил Христосенко. – СПб. : Питер : Прогресс кн., 2022. – 191, [1] с. – (Серия «iБизнес»).

За последний год социальные сети изменились так, как не менялись последние десять лет. Это значит, что стали новыми инструменты, алгоритмы, приемы. Все, что работало раньше, работать перестало. И только тот, кто знает и использует новые инструменты, умеет продавать в новых условиях, окажется на коне и будет в состоянии создавать очередь из клиентов в социальных сетях. Остальным придется привлекать клиентов очень дорогими способами, что не будет окупаться, либо будут вынуждены выйти из игры.

Книга поможет вам выстроить систему привлечения клиентов и продаж в социальных сетях с учетом всех трендов, алгоритмов и изменений, которые начались в 2020 году, – глобального перехода бизнесов в онлайн. Вы получите полную информацию и четкое представление о том, что нужно делать, чтобы решить, пожалуй, главную задачу любого микро- и среднего бизнеса – создать очередь из клиентов.

Скорость потребления информации возросла, и время, которое человек уделяет вашему сообщению, посту, сторис или рекламе сократилось от нескольких минут до трех секунд. Автор знакомит с правилом трех секунд, которое позволит успеть за короткое время зацепить внимание потенциального покупателя и в последствии продать ему товар или услугу. Если же это правило проигнорировать, то вы просто потеряете всех целевых клиентов.

Применяйте на практике полученные знания, а также выполняйте задания. И вы увидите результаты уже в процессе чтения этой книги.

Право. Юридические науки



80) 1\1015439чз ББК 67.91 Д 629

Дойников, П. И.

Международное фаунистическое право : учеб. пособие / П. И. Дойников ; Моск. гос. юрид. ун-т им. О. Е. Кутафина (МГЮА). – М. : Проспект, 2022. – 102 с.

В предлагаемом учебном пособии, в соответствии с требованиями ФГОС, дано всестороннее, научно обоснованное представление о международном фаунистическом праве, регулирующем взаимоотношения между человеческим обществом и животным миром.

Данное пособие включает список международных актов, посвященных использованию и охране животных: многосторонние договоры, конвенции, меморандумы, соглашения и другие акты, в том числе с участием Российской Федерации. Книга также содержит перечень использованных электронных источников.

Военное дело. Военная наука



81) 1\1016529чз ББК 68.7 Ш 643

Ширко, Д. И.

Военная гигиена с физиологией военного труда : [учеб. для курсантов и студентов учреждений высш. образования] / Д. И. Ширко, В. И. Дорошевич ; под ред. Д. И. Ширко. – Минск : Новое знание, 2023. – 307, [1] с.

Представлены основные разделы военной гигиены с учетом современных достижений. Приведены основные гигиенические требования и особенности условий жизнедеятельности военнослужащих в объеме, необходимом для войскового врача.

При написании учтены требования современных нормативных актов.

Для курсантов IV–V курсов военно-медицинского факультета. Может быть использован студентами IV курса медико-профилактического, III курса лечебного и педиатрического факультетов.

Культура. Наука. Просвещение



82) 1\1015733чз ББК 72.4 К 63

Комалова, Л. Р.

Современная информационная среда и наукометрия : учеб. пособие / Л. Р. Комалова ; Моск. гос. лингв. ун-т. – М. : Проспект, 2021. – 104 с.

Современное состояние уровня информационных и коммуникационных технологий, в том числе опосредованных Интернетом, обуславливает потребность в развитии компетенций, позволяющих профессионально проводить информационный поиск, мониторинг актуальной информации, анализ научной информации. Настоящее пособие очерчивает горизонт информационной среды современной науки, обращаясь к наиболее видным, популярным и крупным инструментам: базам данных научной информации и исследовательским платформам.

Пособие предназначено для начинающих исследователей, аспирантов, обучающихся по профилю «Прикладная и математическая лингвистика» направления подготовки «Языкознание и литературоведение».



83) 1\1016167чз ББК 74.5 Л 634

Лисовская, Т. В.

Дети с инвалидностью: пути интеграции в социум / Т. В. Лисовская, А. Р. Маллер. – Минск : Нар. асвета, 2022. – 236, [1] с.

Авторы книги делятся с читателями своим теоретическим и практическим опытом, интересными методическими находками в работе с детьми с инвалидностью (с выраженными нарушениями психофизического развития).

Рекомендуется педагогам, студентам педагогических специальностей, будущим учителям-дефектологам, работникам социальной сферы, родителям, тьюторам.



84) 1\1016333чз ББК 74.48 П 317

Печенева, Т. А.

Педагогика для «цифрового» поколения: пути развития информационно-аналитических компетенций студента / Т. А. Печенёва ; Акад. управления при Президенте Респ. Беларусь. – Минск : Акад. управления при Президенте Респ. Беларусь, 2022. – 180, [1] с.

В монографии дано научное обоснование необходимости пересмотра подходов к пониманию и развитию информационно-аналитических компетенций студентов нового «цифрового» поколения. Отражены общие научные подходы к проблеме развития компетенций студентов, описана роль информационно-аналитических умений в системе социально-профессиональной готовности выпускника высшего учебного заведения к требованиям работодателей. Подробно рассмотрены причины и суть изменений в когнитивной сфере современных студентов, их последствия для обучения и контроля образовательных результатов.

Спецификой монографии является рассмотрение теории в тесной взаимосвязи с образовательной практикой. Большое внимание в работе уделено описанию путей и методов формирования аналитических навыков у студентов, развития их критического мышления, умений аргументированно обосновывать собственную точку зрения при ответе на проблемный вопрос, выборе варианта суждения, действия и т. д.

Данное издание написано доступным языком, четко структурировано и предназначено для преподавателей высших учебных заведений, специалистов в области управления, педагогов, научных работников; всех тех, кто заинтересован в повышении качества образования современного студента и старшеклассника.



85) 1\1016547чз (т. 1), 1\1016548чз (т. 2),
1\1016549чз (т. 3), 1\1016550чз (т. 4), 1\1016551чз
(т. 5), 1\1016552чз (т. 6)
ББК 75.717 П 375

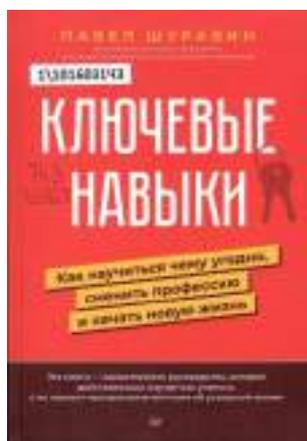
Платонов, Е. Л.

Плавание в цифрах и таблица : подготовка пловцов различной квалификации, планирование, методика, комплексы упражнений, варианты тренировочных заданий : в 6 т. / Е. Л. Платонов, Е. А. Платонова, О. Е. Пилюга. – Минск : Четыре четверти, 2022. – 6 т. – (Для тренеров по плаванию).

На основе личного практического опыта (1984–2020) тренер СДЮШОР «Старт» г. Минска по плаванию Платонов Евгений Леонидович делится своими знаниями в области спортивной тренировки и подготовки спортсменов различной квалификации на этапах от начальной подготовки до высшего спортивного мастерства. За время работы в спортивной школе СДЮШОР «Старт» г. Минска им подготовлено более полутора десятков мастеров спорта, три мастера спорта международного класса, призёры чемпионатов Европы, финалист (в эстафетном плавании) и участники чемпионатов мира, участники Олимпийских игр, три финалиста этапов Кубка мира.

Авторы книги приводят большое количество таблиц (более 800), цифры из различных источников (книг, интернет-сайтов), а также предоставляют материалы подготовки, которые были использованы в работе с пловцами.

Книга предназначена для тренеров по плаванию.



86) 1\1016031чз ББК 74.3 Ш 967

Шуравин, П.

Ключевые навыки: как научиться чему угодно, сменить профессию и начать новую жизнь / Павел Шуравин. – СПб. [и др.] : Питер : Прогресс кн., 2022. – 350, [1] с. – (Серия «Сам себе психолог»).

Самообразование – сложная, но чрезвычайно увлекательная деятельность. Она требует от человека большой отдачи и самодисциплины, давая взамен современные знания, актуальные навыки и уверенность

в завтрашнем дне.

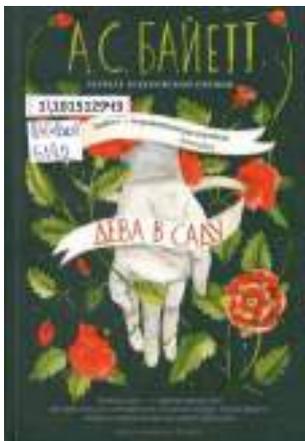
Самообучение дается не всем: кому-то не хватает усидчивости, кому-то – мотивации, а кто-то регулярно попадает в ловушку перфекционизма.

В этой книге рассматриваются все аспекты самообразования – от грамотной постановки целей и составления учебного плана до принципов эффективного запоминания и практической подготовки.

Эта книга – единственное руководство, которое действительно научит вас учиться, а не отравит прекрасными мечтами об успешной жизни. Шаг за шагом мы изучим саму механику самообразования, благодаря чему вы сможете реализовать давно позабытые мечты и научиться чему угодно!

Книга будет полезна всем обучающимся, людям, заинтересованным в личностном и профессиональном росте, и тем, кого волнуют проблемы образования.

Художественная литература



87) 1\1015129чз ББК 84(4Вел) Б 182

Байетт, А. С.

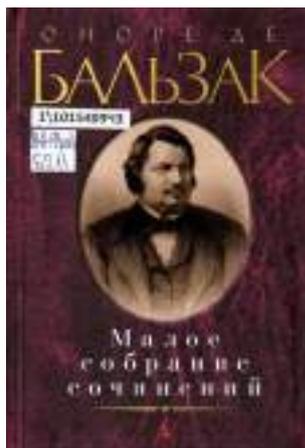
Квартет Фредерики : [тетралогия] / А. С. Байетт. – М. : Иностранка : Азбука-Аттикус, 2021–. – (Большой роман).

Кн. 1 : Дева в саду : [роман] / [пер. с англ. О. Исаевой]. – 2021. – 606 с.

«Дева в саду» – это первый роман «Квартета Фредерики», считающегося, пожалуй, главным произведением кавалерственной дамы Ордена Британской империи Антонии Сьюзен Байетт. Тетралогия писалась в течение четверти века, и сюжет ее также имеет четвертьвековой охват, причем первые два романа вышли еще до удостоенного Букеровской премии международного бестселлера «Обладать», а третий и четвертый – после.

В «Деве в саду» непредсказуемо пересекаются и резонируют современная комедия нравов и елизаветинская драма, а жизнь подражает искусству. Йоркширское семейство Поттер готовится вместе со

всей империей праздновать коронацию нового монарха – Елизаветы II. Но у молодого поколения – свои заботы: Стефани, устав от отцовского авторитаризма, готовится выйти замуж за местного священника; математику-вундеркинду Маркусу не дают покоя тревожные видения; а для Фредерики, отчаянно жаждущей окунуться в большой мир, билетом на свободу может послужить увлечение молодым драматургом...



88) 1\1015409чз ББК 84(4Фра) Б 211

Бальзак, О. де

Малое собрание сочинений / Оноре де Бальзак ; [пер. с фр. Б. Грифцова и др.]. – СПб. : Азбука : Азбука-Аттикус, 2021. – 572, [2] с.

Оноре де Бальзак упорно искал формулу своего века, формулу человеческого бытия. В поисках универсального ключа к людской вселенной он создал целый мир «Человеческой комедии»: 88 текстов и 2500 персонажей. Малое собрание сочинений писателя, куда вошли его знаменитые романы и повести «Гобсек», «Отец Горио», «Шагреновая кожа» и «Неведомый шедевр», позволяет погрузиться в этот разноликий, многоголосый мир.



89) 1\1014917чз ББК 84(4Вел) Б 258

Барр, Э.

Вся правда и ложь обо мне : [роман] / Эмили Барр ; [пер. с англ. У. Сапциной]. – М. : Like Book : Эксмо, 2018. – 348, [2] с. – (Эта невероятная жизнь).

У Эллы Блэк есть все, о чем может мечтать любая семнадцатилетняя девчонка: друзья, любящие родители, учеба в престижной школе. Но это лишь на первый взгляд. Никто не подозревает, что всю свою жизнь Элла скрывает страшную тайну. Внутри нее таится другая, опасная и жестокая личность. Ее зовут Бэлла.

Накануне восемнадцатилетия родители неожиданно забирают Эллу из школы и отправляются в Рио-де-Жанейро – город, в котором она узнает шокирующую правду о себе. Справиться с таким

открытием не каждому под силу, и помощи ждать неоткуда. Что делать? Бежать. Похоже, ничего другого Элле не остается.



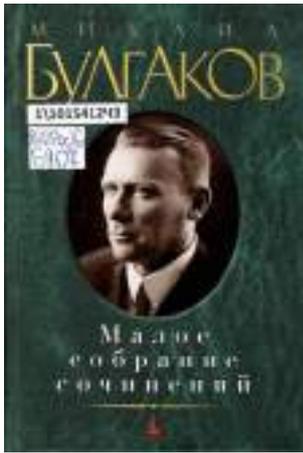
90) 1\1014916чз ББК 84(7Сое) Б 413

Бейли, Р.

Бульдожья хватка / Роберт Бейли ; [пер. с англ. М. А. Загота]. – М. : Эксмо, 2019. – 348, [2] с. – (Умный детектив).

Судебный триллер, по накалу сравнимый с юридическими сериалами «Форс-мажоры» и «Как избежать наказания за убийство», заставляющий читателя лихорадочно придумывать собственные версии развития событий. Роман адвоката высокого класса с многолетней практикой. Живая и мудрая книга, оставляющая стойкое приятное послевкусие.

Профессор Томас Макмертри когда-то бросил адвокатскую практику ради громкой преподавательской карьеры. Теперь он – живая легенда. Однако на старости лет «легенда» переживает не лучшие времена. Скандальное видео поставило его на грань позорного выдворения из университета, а врачи обнаружили рак. И когда его просит о помощи подруга, профессор лишь разводит руками. Помочь ей означает начать тяжелый процесс против влиятельной компании, виновной в гибели людей. Но в таком состоянии Тому процесс не потянуть. Впрочем, есть вариант. Скрепя сердце, Макмертри вынужден обратиться к своему блестящему ученику, отношения с которым разрушены неприятным инцидентом. Это он был вторым героем того самого скандального видео, стоившего стольких нервов обоим...

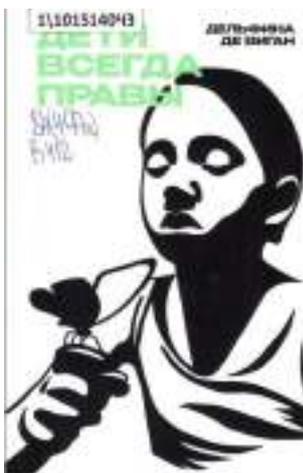


91) 1\1015412чз ББК 84(2Рос)6 Б 907

Булгаков, М. А.

Малое собрание сочинений / Михаил Булгаков. – СПб. : Азбука : Азбука-Аттикус, 2022. – 829, [2] с.

Трудно назвать еще одного русского писателя, творчество которого было бы в такой же степени автобиографично, как у Михаила Булгакова – писателя сложной и горькой судьбы, пережившего потерю милой его сердцу прежней России, преодолевшего страшный недуг морфинизма, художника, противостоявшего революционной бесовщине и до конца дней вовлеченного в трагический конфликт с деспотическим строем. Булгаков – блестящий сатирик, чьими любимыми авторами с юных лет были Гоголь и Салтыков-Щедрин, драматург, познавший и громкую славу, и горечь несправедливых обвинений... Едва ли не на все его творчество распространяется формула Е. Замятина: «фантастика, корнями врастающая в быт». Мастер постановки нравственных проблем, заостренных до вселенского масштаба, Булгаков с самого начала поставил своей задачей писать увлекательно – чтобы было не только интересно читать, но и тянуло перечитывать...



92) 1\1015140чз ББК 84(4Фра) В 412

Виган, Д. де

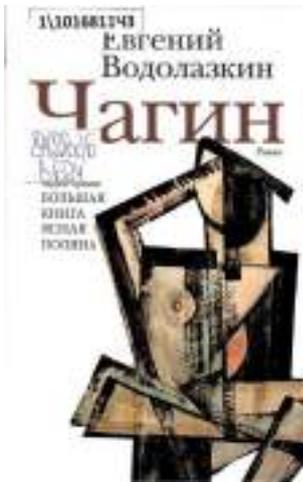
Дети всегда правы : [роман] / Дельфина де Виган ; [пер. с фр. М. Пшеничниковой]. – СПб. : Polyandria NoAge, 2022. – 350, [1] с.

Кимми и Сэмми – дети-инфлюенсеры, главные герои семейного канала на YouTube. Задуманный как блог о разных товарах и распаковках, этот канал стал настоящим реалити-шоу о жизни отдельно взятой семьи. Теперь на брата с сестрой устремлены взгляды миллионов подписчиков.

Их мать, Мелани Кло, кажется женщиной с абсолютно счастливой судьбой. Ролики Мелани получают множество лайков, аудитория стремительно растет, появляются рекламодатели. Очень скоро блог начинает приносить миллионный доход!

Но однажды малышка Кимми исчезает при

таинственных обстоятельствах, и за расследование берется Клара Руссель. Она работает в полиции, любит порядок, точность и факты. Теперь ей предстоит приоткрыть завесу мира блогеров.



93) 1\1016811чз ББК 84(2Рос)6 В 624

Водолазкин, Е. Г.

Чагин : роман / Евгений Водолазкин. – М. : АСТ : Ред. Елены Шубиной, 2023. – 378, [2] с. – (Новая русская классика).

Исидор Чагин может запомнить текст любой сложности и хранить его в памяти как угодно долго. Феноменальные способности становятся для героя тяжким испытанием, ведь Чагин лишен простой человеческой радости – забывать. Всё, к чему он ни прикасается, становится для него в буквальном смысле незабываемым.

Всякий великий дар – это нарушение гармонии. Памяти необходимо забвение, слову – молчание, а вымыслу – реальность. В жизни они сплетены так же туго, как трагическое и комическое в романах Евгения Водолазкина. Не является исключением и роман «Чагин».



94) 1\1014914чз ББК 84(7Сое) Г 85

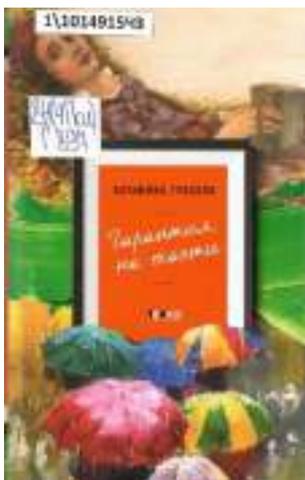
Грин, Э.

Лабиринты веры / Эллен Грин ; [пер. с англ. М. Л. Павлычевой]. – М. : Эксмо, 2019. – 349, [1] с.

Эта сложная, закрученная история собирает разгадку постепенно, из малых деталей, как пазл, с неожиданным поворотом на каждом шагу. В ней нет ничего очевидного, все меняется в мгновение ока. Нет ни хороших людей, ни плохих, ни черного, ни белого – лишь множество оттенков. Оттенков правды и лжи, явного и тайного, доверия и предательства, мести и воздаяния. Поэтому совершенно невозможно понять, как сложится этот пазл. До тех пор, пока на свое место не встанет последняя мелкая деталь...

Аву Сондерс удочерили еще в младенчестве. Со временем она очень захотела узнать, кто была ее настоящая мать. Но приемная семья отгородилась от

нее барьером молчания. Ава поняла: за ее происхождением стоит какая-то тайна. Когда умерла Клэр, приемная мать, Ава как следует покопалась в ее вещах. И нашла загадочную полароидную фотографию. На ней был изображен какой-то дом, а внизу фото шла странная и пугающая надпись. Ава нашла этот дом. Оказывается, несколько лет назад в нем произошло жуткое двойное убийство...



95) 1\1014915чз ББК 84(4Пол) Г 897

Грохоля, К.

Гарантия на счастье : [сб. рассказов] / Катажина Грохоля ; [пер. с пол. Э. Гараевой, Л. Машинской]. – М. : Э, 2018. – 250, [2] с. – (TopBook).

Что же делать, когда судьба ставит перед выбором: необузданная страсть или тихие стабильные отношения? Как быть, когда сердце разрывается от любви и долга? Лететь в пропасть с закрытыми глазами или оставить все как есть, а потом всю жизнь жалеть и думать: «А что, если?..».

Рассказы Катажины Грохоли мудрые, тонкие, проникновенные. О любви, поисках счастья, об отношениях с разных точек зрения.



96) 1\1015117чз ББК 84(4Фра) Д 96

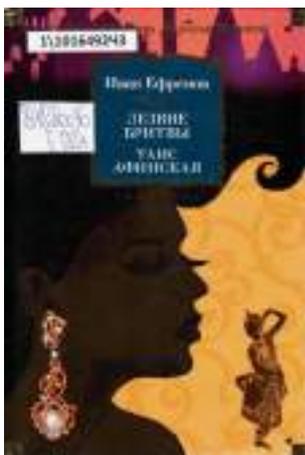
Дюма, А.

Граф Монте-Кристо : [роман] / Александр Дюма ; [пер. с фр. Л. Олавской, В. Строева, В. Чепиги]. – СПб. : Азбука : Азбука-Аттикус, 2022. – 1259, [1] с.

Как и сто шестьдесят пять лет назад, «Граф Монте-Кристо» Александра Дюма остается одним из самых популярных романов в мировой литературе. К нему писали продолжения, его ставили на сцене, создавали мюзиклы, экранизировали, но и по сей день бесчисленные издания этой книги доставляют удовольствие новым и новым поколениям читателей. История молодого парижанина, которого приятели в шутку засадили в тюрьму, почерпнута автором в архивах парижской полиции. А из-под пера мастера выходит моряк Эдмон Дантес, мученик замка Иф. Не дождавшись правосудия, он решает сам вершить суд и

жестоко мстит врагам, разрушившим его счастье.

В настоящем издании роман сопровождается полным комплектом иллюстраций французских художников XIX века к первым публикациям «Графа Монте-Кристо». В издание также включена история сапожника Франсуа Пико, взятая из криминальной хроники и послужившая прообразом сюжетных перипетий романа.



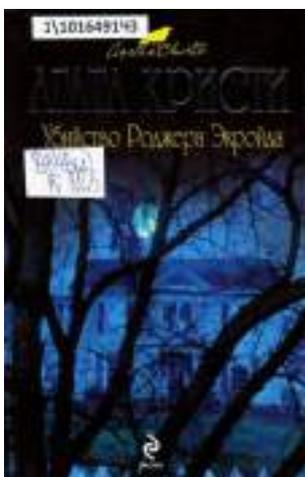
97) 1\1016492чз ББК 84(2Рос)6 Е 924

Ефремов, И. А.

Лезвие бритвы; Таис Афинская : [романы] / Иван Ефремов. – СПб. : Азбука : Азбука-Аттикус, 2018. – 1116, [3] с. – (Русская литература. Большие книги).

В книгу включены два известных романа классика отечественной научной фантастики Ивана Ефремова. В «Лезвии бритвы» (1963) тесно переплетаются различные места действия и исторические эпохи, сюжетные линии и человеческие судьбы. Эти, казалось бы, никак не связанные друг с другом события разделяет, по мысли автора, лишь «лезвие бритвы»...

В своем последнем романе «Таис Афинская» (1971), основанном на подлинных исторических событиях IV в. до н. э., автор воссоздает образ легендарной афинской гетеры Таис, спутницы героев античного мира, среди которых – полководец Птолемей и «царь царей» Александр Македонский, жаждущий покорить весь мир...



98) 1\1016491чз ББК 84(4Вел) К 825

Кристи, А.

Убийство Роджера Экройда : [детективный роман] / Агата Кристи ; [пер. с англ. И. Гуровой, Т. Озерской]. – М. : Эксмо, 2012. – 254 с.

Убит помещик Роджер Экройд, и Эркуль Пуаро начинает расследование, имея вокруг множество подозреваемых – родственников и знакомых Экройда, каждый из которых был заинтересован в его смерти. Повествование ведется от имени доктора Шепарда, последнего, кто видел помещика живым. С помощью

записей доктора Шеппарда Пуаро предстоит вычислить хитроумного преступника...



99) 1\1015823чз ББК 84(2Рос)6 М 263

Маринина, А. Б.

Тьма после рассвета / Александра Маринина. – М. : Эксмо, 2022. – 476, [1] с. – (А. Маринина. Больше чем детектив).

Ноябрь 1982 года, вечер. Тринадцатилетний сын супругов Смелянских Сережа и дочь их подруги Алена ушли в кинотеатр и не вернулись...

После звонка «с самого верха» к поискам пропавших детей подключают майора милиции Виктора Гордеева. От быстрого и, главное, положительного результата зависит его перевод на должность замначальника «убойного» отдела. Но какие тут могут быть гарантии? А если они уже мертвы? Тем более, в стране орудует маньяк, убивающий подростков 13–16 лет. И друг Гордеева – сотрудник уголовного розыска Леонид Череменин – предполагает худшее.

Впрочем, у его приемной дочери – недавней выпускницы юрфака МГУ Насти Каменской – иное мнение: пропавшие дети не вписываются в почерк серийного убийцы. Опера начинают отрабатывать все возможные версии. А потом к расследованию подключаются сотрудники КГБ...



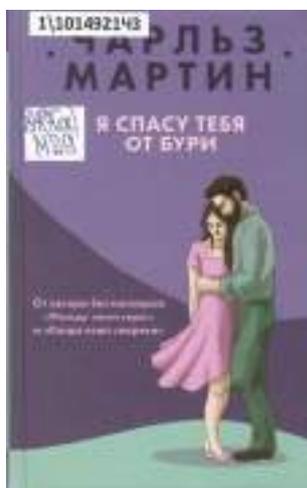
100) 1\1017148чз ББК 84(4Фра) М 29

Мартен-Люган, А.

Дом на берегу океана, где мы были счастливы : роман / Аньес Мартен-Люган ; пер. с фр. Н. Добробабенко. – М. : АСТ : Corpus, 2023. – 220, [1] с. – (Corpus). – (Серия «Счастливые люди»).

Она вычеркнула из памяти прошлое. Он отказывается забывать и ждет ее каждый день. Вместе они на два голоса рассказывают красивую и грустную историю боли, страха и невероятной любви – вдохновляющей и спасающей, разрушительной и разлучающей. Правда ли, что любовь сильнее всего? Как она становится настолько безумной, что в ней

впору потеряться? Можно ли вернуть прошлое? Об этом размышляет в своем новом романе Аньес Мартен-Люган, автор бестселлера «Счастливые люди читают книжки и пьют кофе» и других пронзительных историй любви, предлагая читателю прожить вместе с героями яркие эмоции и новые оттенки вечного чувства.



101) 1\1014921чз ББК 84(7Сое) М 29

Мартин, Ч.

Я спасу тебя от бури / Чарльз Мартин ; [пер. с англ. К. Савельева]. – М. : Эксмо, 2019. – 413, [1] с.

Тайлер живет со своим двенадцатилетним сыном на ранчо. У него опасная работа, из-за которой он почти потерял жену, но до сих пор не знает, стоила ли игра свеч.

Однажды на автостраде он видит заглохший автомобиль, который безуспешно пытаются завести испуганные мать и дочь. Они явно от кого-то скрываются, и Тайлер, ничего о них не зная, решает помочь. Первая попытка их похищения не заставляет себя ждать. Отныне Тайлер втянут в странную историю, границы вымысла и реальности которой то и дело ставят его в тупик.



102) 1\1014930чз ББК 84(2Рос)6 М 38

Маша минус Вася, или Новый матриархат : рассказы соврем. писателей / А. Рубанов [и др. ; сост. И. Горюнова]. – М. : Э, 2018. – 442, [1] с. – (Радость сердца. Рассказы современных писателей). – (Серия «Радость сердца»).

Наконец-то! Современные женщины могут всё! То, о чем их предшественницы даже и мечтать не могли. Они догнали мужчин в правах, перегнали в достижениях, да и вообще способны заменить их на всех фронтах. И встает такой вопрос: а зачем? Неужели мужчины теперь совершенно не нужны – и если убрать гипотетического Васю из жизни гипотетической Маши, то трагедии, как в былые времена, уже не случится? Собранные под этой обложкой рассказы дают ответы на столь непростые вопросы. Пусть иногда и в весьма провокационной манере...



103) 1\1014913чз ББК84(5Изр) М 71

Мишани, Д.

Скрытая угроза / Дор Мишани ; [пер. с иврита Г. Сегаль]. – М. : Э, 2018. – 348, [2] с. – (Детектив из Тель-Авива).

Инспектор тель-авивской полиции Авраам всегда любил повторять, что в Израиле потому не пишут закрученных детективов на западный манер, что преступления в этой стране на редкость обыденны и просты – и никак не потянут на изысканный, запутанный сюжет. И очередное рутинное дело о муляже взрывного устройства, подброшенном в детский садик, никак не предполагало обратного. Однако более непростого и странного случая в его карьере еще не бывало...



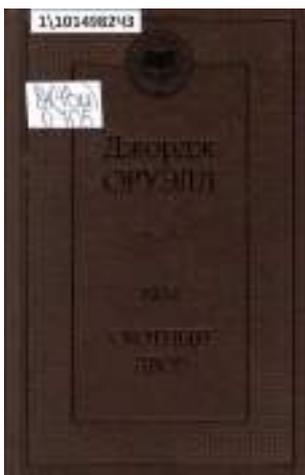
104) 1\1015373чз ББК 84(2Рос)6 Н 141

Набоков, В. В.

Лолита : роман / Владимир Набоков ; пер. с англ. В. Набокова. – М. : АСТ : Corpus, 2022. – 537, [1] с. – (Серия «Набоковский корпус»). – (Corpus).

Сорокалетний литератор и рантье, перебравшись из Парижа в Америку, влюбляется в двенадцатилетнюю провинциальную школьницу, стремление обладать которой становится его губительной манией. Принесшая Владимиру Набокову (1899–1977) мировую известность, технически одна из наиболее совершенных его книг – дерзкая, глубокая, остроумная, пронзительная и живая, – «Лолита» (1955) неизменно делит читателей на две категории: восхищенных ценителей яркого искусства и всех прочих.

В середине 60-х годов Набоков создал русскую версию своей любимой книги, внося в нее различные дополнения и уточнения. Русское издание увидело свет в Нью-Йорке в 1967 году. Несмотря на запрет, продлившийся до 1989 года, «Лолита» получила в СССР широкое распространение и оказала значительное влияние на всю последующую русскую литературу.



105) 1\1014982чз ББК 84(4Вел) О-705

Оруэлл, Д.

1984; Скотный Двор : [роман, повесть] / Джордж Оруэлл ; [пер. с англ. В. Гольшева, Л. Беспаловой]. – СПб. : Азбука : Азбука-Аттикус, 2022. – 381, [1] с. – (Мировая классика).

Английский писатель, критик, публицист и журналист Джордж Оруэлл вошел в историю литературы прежде всего благодаря своему последнему роману «1984», который стал одной из главных книг-антиутопий XX века. Изображенное автором общество будущего основано на тотальной несвободе личности, пропаганде и открытом насилии – победивших, согласно горькому и грозному предсказанию автора, в вымышленном государстве Океания к 1984 году.

В настоящий сборник также включена знаменитая сатирическая повесть «Скотный Двор», в которой животные, изгнав с фермы хозяина, пытаются создать справедливое общество по законам всеобщего равенства. Однако это оказывается не таким уж легким делом, ибо, как гласит знаменитая заповедь Скотного Двора: «Все животные равны. Но некоторые животные равны более, чем другие».



106) 1\1014918чз ББК 84(7Сое) Р 35

Рейд, Т. Д.

В горе и радости / Тейлор Дженкинс Рейд ; [пер. с англ. И. Крупичевой]. – М. : Эксмо, 2019. – 349, [2] с. – (Настоящая любовь. Хиты Тейлор Дженкинс Рейд).

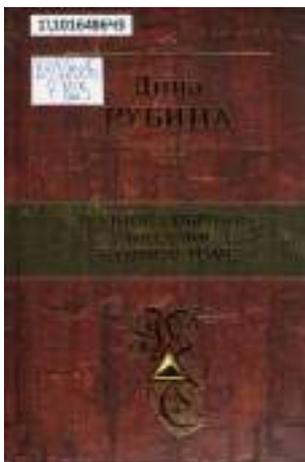
Элси и Бен просыпаются наутро после свадьбы. В Элси кипит энергия, она торопится начать новую жизнь, но Бен останавливает ее. У них впереди целая вечность, и они все успеют. Вместе.

...Элси потеряла Бена всего через девять дней после свадьбы.

Это была любовь с первого взгляда. Роман, который длился только полгода. Но жить без Бена теперь невыносимо.

Истории прошлого и настоящего переплетаются в голове Элси. История их с Беном любви – красивая,

яркая, загадочная – увлекает ее в мир воспоминаний. Но помощь приходит с неожиданной стороны – от человека, который знал Бена лучше всех на свете.



107) 1\1016486чз ББК 84(2Рос)6 Р 823

Рубина, Д. И.

Полное собрание рассказов в одном томе / Дина Рубина. – М. : Эксмо, 2011. – 734, [1] с.

В этой книге впервые собраны под одной обложкой все рассказы, написанные Диной Рубиной в разные годы ее творческой деятельности.



108) 1\1014962чз ББК 84(2Рос)6 С 128

Савельева, О. А.

Лучше: книга-мотиватор для тех, кто ждал волшебного пинка от Вселенной / Ольга Савельева. – М. : Эксмо, 2021. – 409, [2] с. – (Записки российских блогеров).

Как заставить себя действовать, если отчаянно хочется бездействовать? Как простить обиды, если они годами выстраивали тонкую связь с реальностью? Как решить, какой кофе сегодня пить, куда ехать, что делать, если можно просто плыть по течению?

На эти и другие жизненные ежедневные вопросы вновь отвечает Ольга Савельева – популярный блогер, мотивирующий лектор и автор бестселлеров «Апельсинки», «Попутчица», «Два сапога» и «Ну ма-а-ам!». В ней собраны истории-ситуации, с которыми мы сталкиваемся каждый день и которые стимулируют нас делать ВЫБОР. Здесь вы найдете ответы на вопросы, как научиться брать на себя ответственность за свою жизнь, как осознанно относиться к себе, окружающим и миру и как быть счастливым в буднях среди борщей, плохих красок для волос, болезней детей и ремонта.



109) 1\1014969чз ББК 84(2Рос)6 С 167

Сальников, А. Б.

Петровы в гриппе и вокруг него : роман / Алексей Сальников. – М. : АСТ : Ред. Елены Шубиной, 2021. – 411, [1] с. – (Кинобестселлеры).

Специальное издание к премьере фильма Кирилла Серебренникова.

Петровы – самая обычная семья. Он – автослесарь, она – библиотекарь, у них есть сын, но вместе они не живут. Казалось бы, ничего особенного. Но повседневная реальность взрывается в тот момент, когда семья заболевает гриппом, и жизнь оказывается полной безумия, фантастики и сюрреализма.



110) 1\1016496чз ББК 84(7Сое) С 842

Стрелеки, Д. П.

Кафе на краю земли. Возвращение в кафе / Джон П. Стрелеки ; [пер. с англ. Э. И. Мельник]. – М. : Эксмо : Бомбора, 2021. – 346, [5] с. – (Кафе на краю земли).

Эта книга соединила два бестселлера Джона П. Стрелеки, «Кафе на краю земли» и «Возвращение в кафе», которые изданы миллионными тиражами и переведены на 30 языков. Каждый из нас время от времени задает себе вопросы: «кто я?», «куда я иду?», «счастлив ли я?». Но найти ответы и следовать своему собственному пути не так-то просто. Здесь вы найдете вдохновляющие истории о том, как избавиться от мимолетной суеты современного мира, отбросить страхи и сомнения и открыться для счастливых перемен.



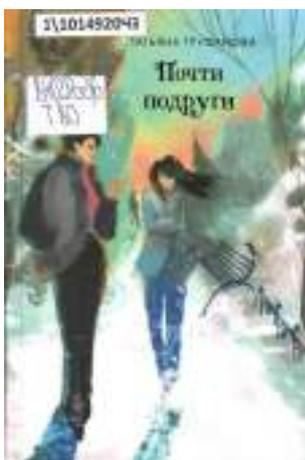
111) 1\1016489чз ББК 84(7Сое) Т 217

Тартт, Д.

Тайная история : роман / Донна Тартт ; пер. с англ. Д. Бородкина, Н. Ленцман. – М. : АСТ : CORPUS, 2016. – 590, [1] с. – (Corpus).

Блестящая американская писательница Донна Тартт, лауреат Пулитцеровской премии 2014 года, покорила читателей первым же своим романом «Тайная история». Книга сразу стала бестселлером. Она переведена на двадцать пять языков и продолжает расходиться многомиллионными тиражами во всем мире.

Действие происходит в небольшом колледже в Вермонте, куда девятнадцатилетний Ричард Пейпен приезжает изучать древнегреческий язык. Новые друзья Ричарда – четверо молодых людей и одна девушка – умны, раскованны, богаты и так увлечены античной культурой, что рассматривают себя чуть ли не как особую касту ее хранителей. Их дружба не выдерживает, однако, натиска современного мира. В веселой и сплоченной компании происходит убийство. Пытаясь через много лет осмыслить случившееся, герой по дням воспроизводит свою студенческую жизнь, этапы отношений с однокурсниками и любимой девушкой. Под виртуозным пером Донны Тартт его исповедь превращается в захватывающий психологический триллер.



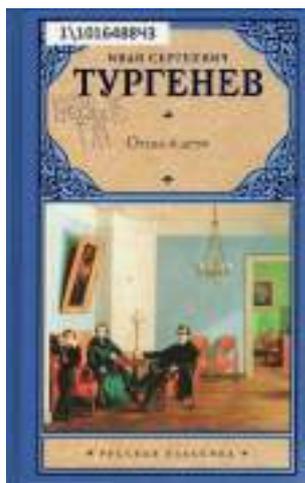
112) 1\1014920чз ББК 84(2Рос)6 Т 80

Труфанова, Т. О.

Почти подруги / Татьяна Труфанова. – М. : Эксмо, 2019. – 445, [1] с. – (Тонкие природы. Проза Т. Труфановой).

Альбина Свирская – прирожденная актриса. Но пока об этом никто не знает. А единственный шанс оказаться замеченной – ходить на пробы и вертеться на киноплощадке. И случай представляется: теперь она личный помощник самой Катерины Жуковой, акулы в мире кино! И пусть на время придется забыть о гордости, терпя капризы начальницы, – Катерина скоро даст ей долгожданную роль. Но можно ли претворить в

жизнь мечту, с каждым днем всё больше теряя веру в себя?



113) 1\1016488чз ББК 84(2Рос)5 Т 87

Тургенев, И. С.

Отцы и дети. Накануне : [романы] / Иван Тургенев. – М. : АСТ, 2020. – 350, [1] с. – (Русская классика). – (Лучшая мировая классика).

«Отцы и дети» – один из самых сильных романов И. С. Тургенева, проблематика которого, актуальная еще в XIX веке, не утратила своей яркости и сейчас.

Вечный конфликт между молодостью, требующей перемен, и консервативностью зрелого возраста...

Вечное противостояние иллюзий и реальности, интеллекта – и эмоций...

И наконец, необычный, острый взгляд на мятущуюся, загадочную душу русского интеллигента – в его крайней, нигилистической, форме духовной жизни...



114) 1\1014919чз ББК 84(7Сое) У 36

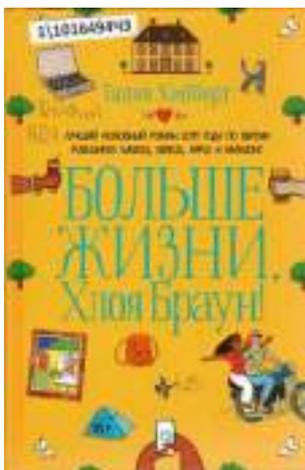
Уильямс, К.

Скажи машине «спокойной ночи» / Кэти Уильямс ; [пер. с англ. С. Степанец]. – М. : Эксмо, 2019. – 315, [3] с.

Есть мандарины, работать при утреннем свете и... ампутировать фалангу указательного пальца на правой руке. Какие рекомендации услышишь ты от машины счастья?

Перл работает на огромную корпорацию. По запатентованной схеме она делает всех желающих счастливее. Советы механизма бывают абсурдными. Но Перл нравится работа, да и клиенты остаются довольны. Кроме ее собственного сына – подростка Ретта.

Говорят, что «счастье – это Apricity».



115) 1\1016494чз ББК 84(4Вел) X 421

Хибберт, Т.

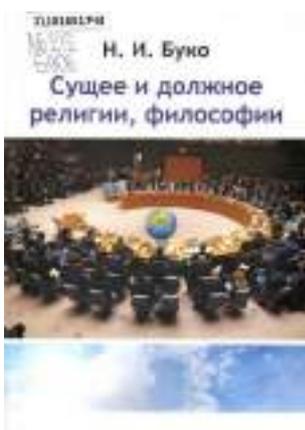
Больше жизни, Хлоя Браун! : [роман] / Талия Хибберт ; [пер. с англ. Е. Зиганшиной]. – М. : АСТ, 2022. – 379, [2] с. – (Серия «Романтика 2.0»).

Хлоя Браун – веб-дизайнер и хронически больная домоседка, помешанная на планах и списках. Однако оказавшись на волосок от смерти, она понимает: Вселенная подает ей знак. Пора сделать что-то с собственной жизнью!

Верная себе, Хлоя составляет список. Ее замысел прост: она выполнит все пункты и автоматически станет другим человеком. Дерзкой и интересной, полной энергии и драйва женщиной, для которой не проблема прокатиться на мотоцикле, отправиться путешествовать с одним рюкзаком или подцепить горячего партнера для «ни к чему не обязывающего, но чрезвычайно приятного секса».

Правда, в одночасье сделаться гадкой девочкой совсем не так просто – пусть даже у тебя есть пошаговая инструкция. Но Хлое снова везет: похоже, она нашла себе хорошего учителя плохого поведения...

Религия



116) 1\1016517чз ББК 86.212 Б 906

Буко, Н. И.

Сущее и должное религии, философии / Н. И. Буко. – Минск : ИВЦ Минфина, 2022. – 527 с.

В монографии рассмотрены материалы по становлению, функционированию, развитию религии, философской науки – их сущности.

Должное религии и философии раскрыто в постфилософской науке хомософии, открытой на основе теории, практик, моделирования, предвидения, предсказаний мыслителей древности и современности, аккумулированные в теорию, модель процесса планетарного единения Природы, человека, общества, религии, науки для выживания Homo Sapiens,

последующего его относительного безопасного существования во Вселенной в ближайшие столетия.

Предназначена широкому кругу читателей, готовых к активному участию в процессе достижения целей единения человечества на планете Земля.

Философия



117) 1\1016319чз ББК 87.78 Л 241

Лапина, С. В.

Деловой этикет и профессиональная коммуникация : [пособие для обучающихся учреждений высш. образования] / С. В. Лапина, И. А. Лапина, Е. В. Парфенцова ; Акад. управления при Президенте Респ. Беларусь. – Минск : Акад. управления при Президенте Респ. Беларусь, 2022. – 255 с.

Разработано на основе обобщения опыта преподавания учебной дисциплины «Деловой этикет и профессиональная коммуникация» студентам Академии управления при Президенте Республики Беларусь, других учреждений высшего образования. Используются также учебные материалы дисциплин и курсов по данной тематике, апробированные авторами в образовательном процессе для магистрантов и слушателей системы переподготовки и повышения квалификации.

Предназначено для студентов I ст. высшего образования, магистрантов и слушателей системы переподготовки и повышения квалификации, всех интересующихся проблемами построения эффективных коммуникаций в деловой сфере.



118) 1\1016553чз ББК 87.8 Н 627

Никифороенко, А. Н.

История стилей в искусстве и костюме : [учеб. пособие для учащихся учреждений образования, реализующих образоват. программы среднего спец. образования] / А. Н. Никифороенко. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2022. – 286 с. – (Профессиональное образование).

В учебном пособии освещены этапы формирования и развития художественных стилей в искусстве в целом и в костюме в частности. Рассмотрена эволюция костюма в искусстве разных народов от древнейших времен до начала XXI в., охарактеризованы специфические черты различных костюмов как показатель художественного стиля, исторических черт эпохи, национальных особенностей народа, выявлена связь с повседневной жизнью людей, их социальным статусом и профессиональными особенностями.

Предназначено для учащихся, получающих среднее специальное образование по специальности «Конструирование и технология швейных изделий» (по направлению «Моделирование и конструирование»). Может быть полезно художникам по костюму, модельерам-конструкторам, а также всем интересующимся вопросами стиля и костюма.



119) 1\1016027чз ББК 87.70 С 138

Саган, С.

Как нас поддерживают традиции и ритуалы : на что опираться в беспокойные времена / Саша Саган ; [пер. с англ. Н. Завалковской]. – СПб. [и др.] : Питер : Прогресс кн., 2022. – 287 с.

Часто мы спрашиваем себя: в чем смысл жизни? Люди всегда искали этот смысл везде, Саша Саган находит его в тех традициях и ритуалах, укладе жизни, который люди создают вокруг себя и бережно передают от поколения к поколению. Чудо повседневной жизни, мудрость веков, разнообразие мира людей и природы – все отражено в этой книге уникального культуролога и филолога Саши Саган.

Книга открывает глаза на роль праздников и повторяющихся событий в жизни людей. Это разумное исследование веры, религии и многих чудес науки, оно представлено в связи с преемственностью жизни людей разных эпох и культур. Удивительное путешествие, исследующее, как ритуалы и празднования связаны со смыслом жизни и какую роль они играют в сегодняшнем дне. Эта книга станет руководством по поиску новых традиций, пониманием их места в обществе и жизни каждого человека.



120) 1\1016484чз ББК 87.5 Ф 834

Франкл, В. Э.

Сказать жизни «Да!»: психолог в концлагере / Виктор Франкл ; [науч. ред. и предисл. Д. Леонтьева] ; [пер. с нем. Д. Орловой, Д. Леонтьева]. – 9-е изд. – М. : Альпина нон-фикшн, 2021. – 237 с.

Эта удивительная книга сделала ее автора одним из величайших духовных учителей человечества в XX веке. В ней философ и психолог Виктор Франкл, прошедший нацистские лагеря смерти, открыл миллионам людей всего мира путь постижения смысла жизни. Дополнительный подарок для читателя настоящего издания – пьеса «Синхронизация в Биркенвальде», где выдающийся ученый раскрывает свою философию художественными средствами.

Психология



121) 1\1015251чз ББК 88.3 А 615

Амен, Д.

Измени свой мозг – изменится и тело! / Дэниэл Амен ; [пер. с англ. И. В. Веревкиной]. – М. : Бомбора : Эксмо, 2022. – 492 с.

Главное условие красивого тела – здоровый мозг! Известный нейробиолог и автор бестселлеров Дэниэл Дж. Амен, объединив данные последних научных исследований и результаты более 20 лет врачебной практики, в этой книге рассказывает, как улучшение

работы мозга поможет вам стать стройнее, избавиться от вредных привычек, повысить иммунитет и выглядеть гораздо моложе своего возраста. Вы не только научитесь использовать влияние мозга на тело в свою пользу, но и получите множество полезных рекомендаций о питании, тренировках, витаминах и пищевых добавках. Постройте тело своей мечты, используя силу науки!



122) 1\1016108чз ББК 88.7 Б 485

Берестова, О. В.

Успешный врач : как сделать пациента здоровым, а доктора счастливым / Ольга Берестова ; [Мед. корпорат. ун-т]. – СПб. [и др.] : Питер : Прогресс кн., 2022. – 205 с. – (Серия «Бизнес-психология»).

Перед вами уникальная авторская методика монетизации врачебных знаний как одного из ключевых факторов личного успеха.

В первой части издания вы узнаете о способах мотивационной консультации, которая позволяет добиться психологической готовности пациента следовать за вашими рекомендациями к единственно верной цели – выздоровлению. Методика проверена на опыте нескольких сотен врачей и показала отличные результаты!

Во второй части книги автор предлагает правила врачебного приема, которые помогут всем врачам стать еще более успешными. Правила выстроены в четкую схему, а сам прием – в пошаговую инструкцию, в последовательное выполнение действий.

Издание будет полезно врачам молодого поколения. Методика поможет добиться значительных успехов и научит выстраивать правильные отношения с пациентами. Также книга будет интересна опытным врачам, ведь предложенный алгоритм позволит быть более убедительными, быстрее побудить пациента к активным действиям, а значит, эффективно выполнить свой долг и получить удовлетворение от работы.



123) 1\1015370чз ББК 88.3 Б 486

Берджис, Л.

Ловушка желаний: как перестать подражать другим и понять, чего ты хочешь на самом деле / Люк Берджис ; [пер. с англ. Т. О. Новиковой]. – М. : Бомбора : Эксмо, 2022. – 313 с.

Люк Берджис, опираясь на труды французского ученого Рене Жиара, рассказывает, как «миметическое желание», или стремление к подражанию, формирует нашу жизнь. Нам хочется общаться с кем-то, жить где-то, владеть чем-то и даже обладать определенными качествами личности, потому что этого хотят другие. Мы постоянно чего-то хотим, но лишь немногие пытаются относиться к своим желаниям осознанно. Преподаватель и предприниматель Люк Берджис показывает, откуда берутся наши желания, почему так трудно с ними совладать, и раскрывает приемы противодействия деструктивным силам подражательного желания. Прочитав эту книгу, украшенную смелыми рисунками художницы из журнала The New Yorker Лианой Финк, вы получите множество бесценных ключей, которые позволят научиться управлять своими желаниями и стать более независимым от трендов «пузырей» и ловушек, навязанных нам современным миром. Эта книга будет полезна и профессиональной аудитории: предпринимателям, маркетологам и специалистам по рекламе. Она поможет лучше понимать и формировать желания других людей.



124) 1\1015788чз ББК 88.2 Б 514

Бернс, Д. Д.

Терапия беспокойства: как справиться со страхами, тревогами и паническими атаками без лекарств / Дэвид Бернс ; [пер. с англ. А. Когтевой ; науч. ред. И. Кириллов ; ред. Н. Серегина]. – М. : Альпина Паблишер, 2022. – 549, [1] с.

В своей новой книге психотерапевт Дэвид Бернс предлагает 40 простых и эффективных техник, которые помогут вам разобраться в причинах ваших тревог, справиться с негативными мыслями и преодолеть свои

страхи. Доктор Бернс также делится результатами исследований лекарств, обычно назначаемых при депрессии, и объясняет, почему они иногда могут принести больше вреда, чем пользы.

«Терапия беспокойства» – незаменимое руководство для тех, кто устал от постоянных переживаний, страхов и тревог и хочет без лекарств вернуться к нормальной жизни.



125) 1\1015597чз ББК 88.2 Б 709

Блэтчли, Б.

Поймай удачу за хвост : почему у вас больше шансов выжить в авиакатастрофе, чем выиграть в лотерею / Барбара Блэтчли ; [пер. с англ. О. Джангольской]. – М. : Бомбора : Эксмо, 2022. – 283, [1] с.

Что такое удача? Тяжкий труд или случайность, которая подкарауливает за углом, чтобы в нужный момент вам помочь? Барбара Блэтчли обращается к психологии и неврологии, чтобы исследовать, как мы реагируем на случайные события в различных обстоятельствах и каким образом вера в удачу помогает нам справляться с бесконтрольным миром.

Она рассказывает о случайных открытиях, которые коренным образом изменили наши представления о мозге, об истории удачи в разных культурах и религиях, о магическом мышлении и многом другом. Барбара Блэтчли показала, каким образом вера в удачу помогает нам в жизни, даже если вы очень рациональный человек.



126) 1\1016561чз ББК 88 Б 835

Бороздина, Г. В.

Основы психологии и педагогики : [учеб. пособие для студентов учреждений высш. образования] / Г. В. Бороздина. – 3-е изд. – Минск : Выш. шк., 2022. – 414, [1] с.

Рассматриваются биологическая и психологическая подструктура личности; общее и индивидуальное в личности; природа психических состояний; социальное поведение личности; личность и

группа как субъект и объект управления. Особое место отводится вопросам воспитания и социализации личности.

Материал учебного пособия иллюстрирован примерами и фактами. Приложение содержит тесты, психодиагностические методики и вопросы к экзамену.

Предыдущее издание вышло в 2021 г.

Для студентов учреждений высшего образования, учащихся колледжей. Может быть использовано магистрантами и аспирантами, а также всеми, кто изучает психологию и педагогику самостоятельно.



127) 1\1015648чз ББК 88.2 Б 907

Булгакова, Ю. Л.

Разреши себе чувствовать: как перестать подавлять себя и обрести подлинную силу / Юлия Булгакова. – М. : Бомбора : Эксмо, 2022. – 333, [1] с.

Мы – свои самые суровые надзиратели. Мы делим чувства на хорошие и плохие и пытаемся избавиться от того, что кажется нам недостойным или неуместным. Подавляем себя. И не подозреваем, что это лишает нас огромного источника ресурсов и сил. Юлия Булгакова уверена: для многогранной и счастливой жизни нам необходим весь спектр эмоций. В этой книге вы найдете авторскую систему практик, которая поможет вам наконец «отпустить» себя и засиять в полную мощь. Без самобичевания. Без страха.



128) 1\1015424чз ББК 88.4 Г 158

Галицкий, С.

Мама, не горюй!: как научиться общаться с пожилыми родителями и при этом не сойти с ума самому? / Саша Галицкий. – М. : Захаров, 2022. – 182, [1] с.

Почему нам так трудно общаться с пожилыми родителями?

Зачем они стараются обязательно вывести нас из себя?

Почему они все время говорят?

Почему они пользуются старым и не покупают

нового?

Как занять пожилых родителей?

Как победить в споре с ними?

Хотите верить, хотите нет, но на все эти вопросы существуют конкретные и ясные ответы.

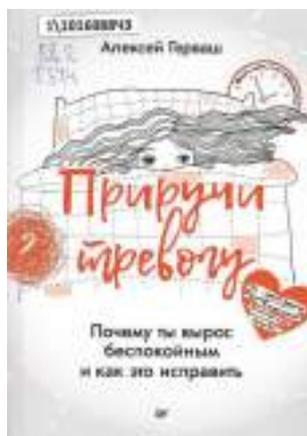


129) 1\1015612чз ББК 88.8 Г 226

Гассер, Н.

Почему вам это нравится?: наука и культура музыкального вкуса / Нолан Гассер ; [пер. с англ. А. Михеева, К. Михеевой]. – М. : КоЛибри : Азбука-Аттикус, 2022. – 767 с.

Нолан Гассер – композитор, пианист, музыковед, создатель «Проекта музыкального генома» стримингового сервиса Pandora, — привлекает в своем новаторском исследовании истоков музыкального вкуса точные и естественные науки, а также психологию, культурологию и социологию. Чтобы разобраться в «музыкальном генотипе» каждого из нас, автор погружает читателей в мир их любимых жанров и анализирует широкий спектр произведений – от Тейлор Свифт, Led Zeppelin и Кендрика Ламара до Билла Эванса и Бетховена. Эта книга научит вас следить за музыкальным дискурсом произведения, лучше понимать и анализировать разные жанры, поможет стать более продвинутым и увлеченным слушателем, даст инструменты для совершенствования и расширения ваших музыкальных предпочтений и разовьет ваш музыкальный вкус.



130) 1\1016088чз ББК 88.2 Г 374

Герваш, А.

Приручи тревогу: почему ты вырос беспокойным и как это исправить / Алексей Герваш. – СПб. : Питер : Прогресс кн., 2023. – 253 с. – (Серия «Сам себе психолог»).

Человек тревожный (Homo anxius) – многочисленный подвид Человека разумного (Homo sapiens), обитает повсеместно, имеет усталый вид, страдает от тревог, неврозов и фобий.

Если вы причисляете себя к Людям тревожным,

то эта книга поможет вам освободиться от бесконечного прокручивания пугающих мыслей и заняться по-настоящему приятными вещами.

Что для этого нужно:

- определить причины своей тревожности;
- понять то, как тревожность проявляется именно у вас;
- использовать техники и упражнения для избавления от последствий детских травм;
- научиться осознавать и принимать свои чувства, выполняя специальные упражнения.

Именно этому и посвящена книга. Она заботливо написана Алексеем Гервашом – психологом, специалистом по лечению аэрофобии, чтобы, совмещая теорию и практику, вы сделали свою жизнь более счастливой и полноценной.



131) 1\1016283чз ББК 88.2 Г 899

Грошел, К.

Война выигрывается в умах: измените мышление, и вы измените свою жизнь / Крейг Грошел ; [пер. с англ. С. Э. Борича]. – Минск : Попурри, 2022. – 255 с.

Книга содержит последние научные открытия в области неврологии, библейские истины и ценные советы, которые позволят вам одерживать победы в ежедневных битвах, происходящих у вас в голове, и приведут вас к лучшему будущему. Она поможет вам понять, как работает мозг и каким образом можно перепрограммировать его, почему вы совершаете те или иные поступки и как найти в себе смелость сделать шаг в направлении веры. С ее помощью вы научитесь выявлять ложные убеждения, обнаружите и устраните ментальные пусковые механизмы деструктивного мышления и станете ближе к Богу.

Адресована тем, кто желает вырваться из плена разрушительных мыслей, обновить мышление посредством Слова Божьего и начать жить яркой, насыщенной жизнью, которую предначертал вам Господь.



132) 1\1015094чз ББК 88.4 Д 40

Джадкинс, Р.

Гениально! : от Пикассо до Стива Джобса: как раскрыть свой творческий потенциал и добиться успеха / Род Джадкинс ; [пер. с англ. Т. В. Гончаровой]. – М. : КоЛибри : Азбука-Аттикус, 2022. – 319 с.

Герои этой книги – реальные люди, которые показывают пример, как превращать обычное в экстраординарное в самых разных сферах человеческой деятельности: от изобразительного искусства до литературы, от информационных технологий до индустрии развлечений, от науки до коммерции, от архитектуры до медицины и многих других. Сальвадор Дали, Роальд Даль, Марк Твен, Стивен Спилберг, Стэнли Кубрик, Фрэнсис Форд Коппола, Заха Хадид, Мир Имран, Карл Лагерфельд, Алессандро Микеле – многие из тех людей, с историями которых вы познакомитесь в этой книге, не имели природного таланта и особых возможностей. Но они сумели отыскать методы, позволившие достичь блестящих результатов в своей профессии или увлечении, добиться известности и главное – предложить миру нечто особенное. Истории их успеха тщательно подобрал и обобщил для вас известный британский художник, человек, обладающий острым нестандартным взглядом на мир и широко востребованный в качестве креативного консультанта.



133) 1\1015286чз ББК 88.2 Д 407

Дженова, Л.

Как работает память: наука помнить и искусство забывать / Лайза Дженова ; [пер. с англ. Ю. Гольдберга]. – М. : КоЛибри : Азбука-Аттикус, 2022. – 269, [1] с. – (The New York Times bestselling author).

Увлекательное исследование особенностей человеческой памяти, проведенное нейробиологом из Гарварда, автором бестселлера «Навеки Элис». Из этой книги, права на издание которой приобрели 9 стран, вы узнаете, как формируется память, что происходит с забытыми воспоминаниями (они недоступны лишь

временно или стираются навсегда?) и почему одни виды информации хранятся в памяти лишь несколько секунд, а другие – всю жизнь. Вы поймете разницу между нормальной забывчивостью и забывчивостью, вызванной болезнью Альцгеймера; узнаете, как сильно влияют на память смысл, эмоции, сон и контекст. Понимая принципы работы памяти, ее естественные недостатки и потенциальную суперсилу, вы сможете значительно усилить свою способность запоминать, а также меньше волноваться, когда вы что-то забудете.



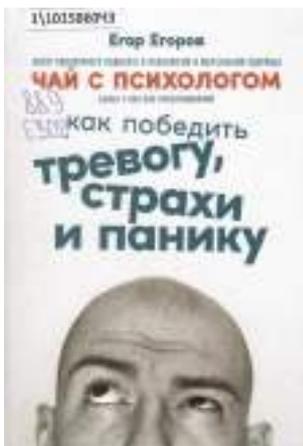
134) 1\1016327чз ББК 88.5 Д 792

Дубинко, Н. А.

Образ управления в системе психической регуляции деятельности руководящих кадров / Н. А. Дубинко ; Акад. управления при Президенте Респ. Беларусь. – Минск : Акад. управления при Президенте Респ. Беларусь, 2019. – 212, [1] с.

В монографии отражены результаты изучения психологических особенностей формирования оперативного и динамического образа управления на различных этапах психического регулирования в деятельности руководящих кадров. Теоретически и экспериментально обосновываются стратегии принятия решений в условиях вероятностного прогнозирования развития событий, показана возможность определения отклонений управляемых параметров объекта от их соответствующих экстремальных значений. Это позволяет осуществить адекватные корректировочные управляющие воздействия на объект, способствуя его оптимальному функционированию. Результаты исследования направлены на решение практических задач по подготовке кадров для управленческой деятельности.

Предназначена для исследователей в сфере психологии профессиональной деятельности руководителей, инженерной психологии, а также для руководителей и всех заинтересованных.



135) 1\1015860чз ББК 88.9 Е 302

Егоров, Е.

Чай с психологом: как победить тревогу, страхи и панику / Егор Егоров ; [ред. Н. Быкова]. – М. : Альпина Паблишер, 2022. – 173 с.

Все мы чего-то боимся. Чаще всего страх выполняет защитную функцию: предостерегает нас от неосторожных поступков, помогает избежать опасных ситуаций. Но иногда он выходит из-под контроля и принимает обличье фобии, чувства постоянной тревоги или даже панической атаки. Страх способен загнать нас в тупик, и мы даже не представляем себе, где выход и есть ли он вообще. Как отличить правильный, «нормальный» страх от страха деструктивного? Что делать, когда события развиваются по привычному, но все равно мучительному сценарию, навязанному страхом? Как быть, если мир сузился до границ квартиры, преодолеть которые нет ни сил, ни возможности? Ответы на эти и многие другие вопросы вы найдете в книге практикующего психолога, специалиста краткосрочной терапии, гипнотерапевта, создателя популярного подкаста «Чай с психологом» Егора Егорова.



136) 1\1016292чз ББК 88.3 И 891

Истер, М.

Кризис комфорта: выйдите за привычные рамки, чтобы вернуться к своему счастливому и здоровому естеству / Майкл Истер ; [пер. с англ. И. Зинкевич]. – Минск : Попурри, 2023. – 317, [2] с.

Жизнь в современном развитом обществе стала чересчур комфортной. Автор этой книги Майкл Истер предположил, что недостаточно сложная жизнь на самом деле оказывается основной причиной многих наших самых насущных проблем с физическим и психическим здоровьем, и отправился в путешествие в экстремальных условиях, чтобы исследовать дикую природу внутри себя.

В этой книге излагается план использования силы дискомфорта, который значительно улучшит наше здоровье и счастье и, возможно, даже поможет

нам понять, что значит быть человеком.



137) 1\1016074чз ББК 88.3 Л 248

Лапшичева, Н. В.

Плюс-минус бесконечность: как реализовать себя с помощью подсознания / Наталья Лапшичева. – СПб. [и др.] : Питер : Прогресс кн., 2022. – 222, [2] с. – (Сер. «Бизнес-психология»).

Кризисы повторяются. Их нужно планировать и готовиться к ним как ко времени перемен и возможностей. И готовиться на всех уровнях – материальном, эмоциональном, психологическом. Постоянно учиться новому. Смотреть, что происходит вокруг. Учиться просчитывать ситуацию хотя бы на несколько шагов вперед. А лучше – на несколько лет и даже десятилетий. Да что там! В идеале полезно иметь план на всю жизнь! Да, пусть гибкий, постоянно меняющийся, но это лучше, чем не иметь никакого.

Наталья Лапшичева – лайф-коуч, практический психолог и гипнотерапевт – описывает в этой книге авторскую систему, помогающую выходить из кризисов с пользой для себя. Вы узнаете, как достигать поставленных целей, как развивать интуицию, как жить в потоке и подружиться с удачей.

Вы получите 30-дневную пошаговую программу, которая поможет вам расширить горизонты и достичь желаемой цели. А также ежедневные проверочные вопросы и рекомендации, которые помогут закрепить предложенный автором алгоритм достижения целей в разных областях жизни.

Издание подойдет всем, кого интересует процесс саморазвития и работа с подсознанием.



138) 1\1015594чз ББК 88.5 Л 363

Левин, А.

Подходим друг другу: как теория привязанности поможет создать гармоничные отношения / Амир Левин, Рэйчел Хеллер ; пер. с англ. Е. Петровой ; [науч. ред. Д. Ковпак]. – М. : Манн, Иванов, Фербер, 2022. – 253, [1] с. – (Любовь и отношения. Лучшие книги для пар).

Авторы книги применили теорию привязанности к романтическим отношениям. Вы узнаете, какие типы привязанности существуют, как их определять и как они влияют на отношения. Теория привязанности поможет вам переосмыслить подход к любви, научит лучше понимать себя и партнера и делать правильный выбор, если вы в активном поиске.



139) 1\1015264чз ББК 88.9 Л 502

Лесли, И.

Искусство конфликта: почему споры разлучают и как они могут объединять / Иэн Лесли ; [пер. с англ. Д. А. Прокофьева]. – М. : Колибри : Азбука-Аттикус, 2022. – 334 с.

В чем секрет гармоничных отношений? Что стоит за некоторыми из величайших научных и творческих прорывов? Неожиданный ответ: конфликт. Продуктивное несогласие – это образ мышления, возможно, лучший из имеющихся. Оно развивает наш разум и творческий потенциал и даже может объединять. Оно жизненно необходимо для успеха любого совместного предприятия – от брака до коммерческой компании или демократического государства. В нашем все более склонном к конфликтам мире у нас остается единственный путь к сплочению и совместному прогрессу: учиться у тех, кто овладел искусством и наукой споров. Резюмируя опыт, полученный во взаимодействии с различными специалистами, автор этой книги предлагает набор эффективных инструментов, которые все мы можем использовать, чтобы наши диалоги были более конструктивными.



140) 1\1016043чз ББК 88.5 Л 556

Лига Наставников : выбирай своего ментора / [Андрей Парабеллум, Артем Сенаторов]. – СПб. [и др.] : Питер : Прогресс кн., 2021— . – (Бизнес-психология).

Эпизод 3 : Старт своего дела, как начать работать на себя, открыть бизнес и получить яркий результат / [А. Сенаторов и др.]. – 2022. – 240 с.

Эта книга – третий проект из серии «Лига Наставников», собравший вместе лучших коучей-профессионалов на русскоязычном пространстве, готовых делиться секретами создания успешного бизнеса и правилами предпринимательства.

Работа на себя порой кажется недостижимой мечтой, однако тысячи людей ежедневно открывают свое дело. И хотя не все достигают желаемой цели, у многих все-таки получается. В издании представлен опыт пятнадцати российских коучей, которые подскажут, как перестать бояться и начать работать на себя, совершенствовать навыки или освоить новую профессию. Лучшее, что можно сделать в процессе чтения этой книги, – выписывать важные мысли и, например, делиться ими в социальных сетях. Ведь когда мысль фиксируется на бумаге или, как минимум, в смартфоне, она остается с вами, попадает в подсознание и обязательно претворится в жизнь.

Советы авторов дадут вам все необходимые знания и нюансы для открытия своего бизнеса. Настройтесь на успех и воплотите мечты в жизнь!



141) 1\1016485чз ББК 88.9 П 243

Пезешкиан, Н.

Торговец и попугай: восточные истории в психотерапии / Носсрат Пезешкиан ; [пер. с нем. Л. П. Галанза]. – 4-е изд. – М. : Акад. проект, 2017. – 167 с. – (Психологические технологии). – (Сказкотерапия).

В книге немецкого врача-психотерапевта Н. Пезешкиана собрано около ста восточных историй, которые иллюстрируются примерами из психотерапевтической практики. Наряду с необычайной занимательностью, поэтичностью и

яркостью изложения восточные истории содержат нечто неожиданное и непредвиденное. Читатель увидит, что иной образ мыслей, казавшийся до этого непривычным, становится вдруг близким и понятным. Это изменение позиции автор считает самой важной функцией восточных историй и надеется, что читатели смогут понять, как увлекательно бывает по-иному взглянуть на привычные и знакомые вещи.



142) 1\1016321чз ББК 88.5 П 563

Пономарева, М. А.

Конфликтология : [учеб. пособие для слушателей системы доп. образования взрослых] / М. А. Пономарева ; Акад. управления при Президенте Респ. Беларусь. – Минск : Акад. управления при Президенте Респ. Беларусь, 2022. – 151 с.

Рассмотрены вопросы, связанные с выявлением причин конфликтов, их негативных и позитивных последствий, определением эффективных способов поведения в напряженном взаимодействии, использованием способов и форм разрешения конфликта. Учебное пособие представлено темами, которые включают в свою очередь теоретическое изложение материала и практическую часть, включающую индивидуальные и групповые задания. Издание предназначено для слушателей специальности «Управление персоналом».



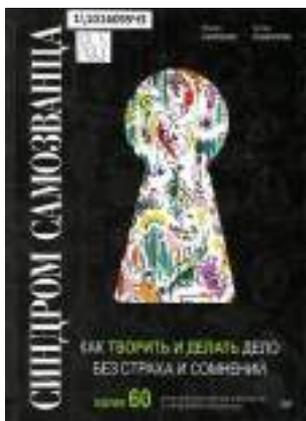
143) 1\1016100чз ББК 88.2 Р 356

Рейф, И.

Старался писать только из сердца. Писательская книга, или Загадка художественного мышления / Игорь Рейф. – СПб. [и др.] : Питер : Прогресс кн., 2022. – 205, [1] с.

Может ли человек обойтись без художественного мышления? Наверное, может, но тогда он превратится в Шарикова. Понимание природы этого мышления актуально не только для психологов и литературоведов, но и для обычных смертных. Как «работает» художественный текст и чем он отличается от текста информационного? Как он раскрепощает наше

«заорганизованное» мышление и почему сознание должно «руководить писательским пером осторожно»? Обо всём этом вы узнаете из книги, которая позволит приобщиться к тайнам художественного восприятия и литературного творчества, представляющим собой во многом ещё не решённую психологическую проблему.



144) 1\1016095чз ББК 88.5 С 381

Синдром Самозванца: как творить и делать дело без страха и сомнений / Мария Азаренок [и др.]. – СПб. : Питер : Прогресс кн., 2022. – 287 с. – (Серия «Бизнес–психология»).

Если вы уверены в том, что делаете, но не совсем уверены в себе – это для вас.

Незримый враг каждого, кто выбирает путь эксперта и предпринимателя, – Синдром Самозванца. Это внутреннее обесценивание собственных достижений. Около 70% взрослого населения России страдает от этого ежедневно.

Ведущий российский эксперт по личному бренду Мария Азаренок собрала под одной обложкой два десятка профессионалов разных областей бизнеса, творчества, медиа. Все соавторы книги достигли в своем деле впечатляющих результатов. И каждый делится не только своей историей становления, но и личным успешным опытом по преодолению Синдрома.

Читателя ждут более 60 рабочих инструментов для того, чтобы разрешить себе быть собой и перестать считать себя Самозванцем. Психология и маркетинг, публичность и бизнес-стратегии – все это личный бренд по модели Марии Азаренок и ее соавторов.

Если вы эксперт и занимаетесь развитием своего дела, то эта книга – ваш шанс выйти на новый уровень, достигая целей, опираясь на мастерство – без страха и сомнений в себе.

И да, люди, которых коснулся «Эффект Азаренок», по статистике, всегда повышают цены на свои услуги и, как итог, начинают зарабатывать в разы больше. Начните и вы!



145) 1\1016290чз ББК 88.5 С 716

Спенс, Д.

Как выиграть любой спор: дома, на работе, в суде – где угодно / Джерри Спенс ; [пер. с англ. Л. Третьяк]. – Минск : Попурри, 2023. – 335 с.

Эта книга о том, как спорить и побеждать, составлять успешную аргументацию и излагать ее. Автор книги – известный телеведущий, писатель и адвокат, не проигравший за свою карьеру ни одного уголовного дела. Он убежден, что успех в споре, как и в жизни, достигается не только и не столько приемами и техниками – это прежде всего результат саморазвития, самопознания и проявления индивидуальности.



146) 1\1014932чз ББК 88.7 С 90

Суратова, К. С.

Телесная психология: услышать тело – исцелить душу / Катерина Суратова. – М. : Прайм : АСТ, 2022. – 287 с. – (Серия «Мастер здоровья»).

Эта книга – для вас, если вы недовольны собой и своим телом, если у вас есть проблемы с весом и питанием, если самочувствие оставляет желать лучшего, а врачи не могут поставить точный диагноз, если не удастся наладить личную жизнь и удовлетворяющие отношения, если хочется жить лучше, но никак не получается.

У всех этих проблем общий корень – разлад между телом и психикой. Эта книга научит вас слышать не только внешние информационные потоки, не только голос внутреннего критика, но и голос вашего тела, заключающего в себе и ваше истинное Я, и природную мудрость.

Нет такой проблемы, которую вы не могли бы решить через тело. В нем – все ответы. И они доступны вам в любой момент.



147) 1\1016058чз ББК 88.2 Ф 718

Флетчер, Дж.

Не надо накручивать: как объяснить мозгу, что вам ничего не угрожает / Джошуа Флетчер, Дин Стотт ; [пер. с англ. Е. Бакушевой]. – СПб. [и др.] : Питер : Прогресс кн., 2023. – 187, [1] с. – (Серия «Сам себе психолог»).

Тревожность не доказывает, что в вас что-то сломалось.

Наоборот, ваше тело абсолютно здорово, и оно прекрасно выполняет свою работу. Вооружившись этой информацией, вы сможете избавиться от всепоглощающего ужаса и сделать первый шаг к созданию нетревожной версии себя.

В книге изложены принципы, которые помогут вам пресечь негативные мысли «А что, если?..» и вернут вас в реальность.

Под этой обложкой объединились профессиональные советы и личный опыт тревожных людей.

Выход есть. Любой человек может одолеть тревожность. Иногда кажется, что это навсегда, но вовсе не обязательно, что именно так и будет. Эта книга написана, чтобы подсказать вам верный путь.



148) 1\1016103чз ББК 88.5 Ф 79

Форвард, С.

Токсичные родители: как вернуть себе нормальную жизнь / Сьюзан Форвард, Крейг Бак ; [пер. с англ. Д. Неверовой]. – СПб. [и др.] : Питер : Прогресс кн., 2022. – 349, [2] с. – (Серия «Сам себе психолог»).

Все (или почти все) родители время от времени не оправдывают наших ожиданий. Однако Сьюзан Форвард не смягчает ударов, когда речь заходит о людях, чьи недостатки наносят тяжелую психологическую травму детям. Ее живая, откровенная книга помогает свести на нет родительские манипуляции авторитетом, чувством вины и прочими «убийцами» чувства собственного достоинства.

Эта книга для всех, кто хочет справиться с болью детства, а главное – идти дальше, выйти за рамки

паттернов разочаровывающих взаимоотношений, укоренившихся в родительском доме.

Не надо винить себя за то, что было с вами в прошлом. Вы можете изменить свою жизнь прямо сейчас! Достаточно прочесть эту книгу, и вам откроется совершенно новый мир – мир уверенности в себе, эмоциональной независимости и большой внутренней силы.



149) 1\1014991чз ББК 88.1 Ф 915

Фромм, Э.

Анатомия человеческой деструктивности / Эрих Фромм ; [пер. с нем. Э. Телятниковой]. – М. : АСТ, 2022. – 601, [3] с. – (Серия «Фромм (Neoclassic)»). – (Philosophy).

Эрих Фромм – крупнейший мыслитель XX века, один из великой когорты «философов от психологии» и духовный лидер Франкфуртской социологической школы.

В своей книге «Анатомия человеческой деструктивности» Эрих Фромм сделал попытку философского переосмысления природы агрессивности и разрушительного начала в человеке, социуме и в истории, обобщив исследования по этому вопросу в самых разных областях науки, включая историю, палеонтологию, физиологию и психологию.



150) 1\1015254чз ББК 88.1 Ф 915

Фромм, Э.

Иметь или быть? / Эрих Фромм ; [пер. с нем. Э. Телятниковой]. – М. : АСТ, 2022. – 286, [1] с. – (Серия «Фромм (Neoclassic)»). – (Philosophy).

Эрих Фромм – крупнейший мыслитель XX века, один из великой когорты «философов от психологии» и духовный лидер Франкфуртской социологической школы.

Труды Эриха Фромма актуальны всегда, ибо основной темой его исследований было раскрытие человеческой сущности как реализации продуктивного жизнотворческого начала.

В своей знаменитой работе «Иметь или быть?» Эрих Фромм наглядно демонстрирует, к чему приводят отношения, сформированные по принципу «Ты – мне, я – тебе», и пытается ответить на вопрос, который в конечном итоге встает перед каждым: что все-таки важнее – обладание предметами материальной культуры или истинное, осмысленное бытие, когда человек по-настоящему проживает каждое мгновение своей жизни, осознавая его и наслаждаясь им во всей его полноте?



151) 1\1014996чз, 1\1014997чз
ББК 88.5 Ф 915

Фромм, Э.

Искусство любить / Эрих Фромм ; [пер. с англ. А. В. Александровой]. – М. : АСТ, 2022. – 221, [2] с. – (Серия «Эксклюзивная классика»).

Одна из самых известных работ Эриха Фромма – «Искусство любить» – посвящена непростым психологическим аспектам возникновения и сохранения человеком такого, казалось бы, простого чувства, как любовь.

Действительно ли любовь – искусство? Если да, то она требует труда и знаний. Или это только приятное ощущение?..

Для большинства проблема любви – это прежде всего проблема того, как быть любимым.



152) 1\1016303чз ББК 88.5 X 261

Хаузел, М.

Психология денег: вечные уроки богатства, жадности и счастья / Морган Хаузел ; [пер. с англ. С. Борича]. – Минск : Попурри, 2022. – 313 с. – (Международный бестселлер).

В этой книге нет сложных математических вычислений и графиков, которые обычно ассоциируются с финансами. Автор предлагает девятнадцать увлекательных историй, которые помогут вам лучше разобраться в теме денег и понять, как успешные люди принимают важные финансовые решения.

Адресуется всем, кто стремится разобраться в одной из важнейших жизненных тем и освоить навыки грамотного управления финансами.



153) 1\1016288чз ББК 88.2 Ш 337

Шварц, Д.

Искусство мыслить масштабно / Дэвид Шварц ; [пер. с англ. Г. И. Левитан]. – Минск : Попурри, 2022. – 286, [1] с.

Излагаются практические советы, методики и принципы масштабного мышления, овладев которым вы сможете достичь успеха в любой сфере деятельности.

Для широкого круга читателей.

**Новые поступления в общий читальный зал :
иллюстрированный библиографический список : 1-ое полугодие
2023 года**

Составители: Н. И. Присич
Е. В. Лихограй

Ответственный за вып.: Е. Д. Верховская
Редактор: П. А. Устинов
Корректор: Т. А. Лаврик

Подписано в печать 28.12.2023
Тираж 5 экз. Заказ № 7

Ризограф ГУ «Минская областная библиотека
им. А. С. Пушкина»
г. Минск, ул. Гикало, 4